

## « GOLFER MIEUX ET SAINEMENT, GRACE À L'OSTÉOPATHIE » (OSTÉOPATHIE STRUCTURELLE APPLIQUÉE AU GOLFEUR)

### INFORMATIONS GENERALES

#### Thèmes :

T39-014 - Techniques ostéopathiques (musculosquelettiques, myofasciales, manipulations et mobilisations directes et indirectes).

Intitulé de formation : « Golfer mieux et sainement, grâce à l'ostéopathie » (Ostéopathie structurelle appliquée au golfeur)

Public concerné : Formation exclusivement réservée aux titulaires d'un diplôme d'ostéopathie.

#### Présentation :

- La plupart des joueurs de golf ne se rendent pas compte que le matériel le plus précieux pour le golfeur, c'est son corps.
- La plupart des joueurs de golf dépensent ainsi beaucoup d'argent en achat de matériel sophistiqué, et consacrent un temps considérable à améliorer leur swing, sans se rendre compte que leur état biomécanique articulaire et musculaire ne leur permet pas de progresser.
- L'ostéopathe, qui connaît les moindres rouages et qui maîtrise la plupart des réglages du corps humain, peut avantageusement aider les golfeurs à jouer mieux, plus longtemps et sainement, en toute sécurité.

#### Objectif(s) :

Au terme de cette formation de perfectionnement en ostéopathie, les participants (ostéopathes golfeurs ou non-golfeurs) seront capables :

- D'effectuer une analyse biomécanique et pathomécanique personnalisée de leurs patients golfeurs grâce à des tests simples ;
- D'expliquer à ces derniers ce qui, grâce à l'ostéopathie, leur permettrait de mieux bouger, et donc de mieux jouer au golf ;
- De traiter les dysfonctions du rachis et des membres qui perturbent leur swing grâce à des techniques d'ostéopathie structurelles spécifiques (mobilisations tissulaires et articulaires, techniques d'énergie musculaire, thrusts à longs et à courts leviers) ;
- De donner à chaque patient des conseils adaptés à une pratique du golf dans un confort articulaire et musculaire, et d'établir à cet effet un programme d'exercices personnalisé.

### Programme de la formation :

- Le golf, le golfeur et le swing, du point de vue de l'ostéopathe ;
- Le triptyque gagnant (rotation, équilibre, relâchement) : implications pratiques pour l'ostéopathe ;
- Examen clinique : les régions indispensables à investiguer chez le golfeur ;
- Techniques ostéopathiques spécifiques : les incontournables, des techniques tissulaires, musculaires et articulaires, aux thrusts HVLA (rachis et membres) ;
- Applications pratiques en situation ;
- Une revue de conseils et d'exercices personnalisés de « l'ostéo » à son patient golfeur

### Valeurs ajoutées de la formation :

- La formation respecte le champ des compétences de chacun ;
- La formation est ouverte à tout ostéopathe diplômé. Inutile d'être golfeur pour y participer. Les ostéopathes ne sont pas des professionnels du golf, mais des professionnels en biomécanique appliquée au golf, et des experts en manipulations structurelles ;
- Acquisition d'une expertise dans le domaine de l'ostéopathie structurelle appliquée au patient golfeur, et non pas au swing de golf ;
- Formation courte, essentiellement pratique ;
- Alternance d'apports théoriques et de sessions pratiques ;
- Supports de cours en pdf fournis ;
- Travail en salle de pratique, notamment sur tables électriques (deux stagiaires par table).

**Mots clés :** golf, ostéopathie, santé, expertise, compétence, biomécanique, techniques structurelles spécifiques, sécurité.

## FORMAT DE LA FORMATION

Format de la formation (présentiel, E-learning, Mixte) : Présentiel

Durée de la formation en jours : 1,5

Durée de la formation en heures : 12h

Nombre de participants par session de formation : 18

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Nom du formateur : M. Bernard JURTH

Bernard Jurth, ostéopathe, kinésithérapeute, éducateur sportif professionnel, golf-physio-trainer certifié SportMed-Pro, enseignant-formateur titulaire d'un Master 2 en sciences de l'éducation, chargé d'enseignement en techniques structurelles rachidiennes à l'Institut Supérieur d'Ostéopathie du Grand Montpellier.

Moyens pédagogiques : Alternance d'apports théoriques et de sessions pratiques.

Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu : Support de cours fourni en format pdf.

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

QCM et mise en situation pratique.

## SESSIONS DE FORMATION

Sessions prévisionnelles sur la période :

Dates : samedi 2 et dimanche 3 avril 2022

Horaires : samedi : 8h30 à 12h00 et 14h00 à 18h30 - dimanche : 8h30 à 12h30

Centre de formation : ISOGM, Le campus du Soleil, CD 15, route de Boujan, 34500 Béziers

## TARIF DE LA FORMATION

Par stagiaire : 490 €

## BUDGET PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION

Total des frais pédagogiques : 490 €