

LUMBAGOS, SCIATIQUES, CRURALGIES, TORTICOLIS, NCB, LOMBALGIES ET CERVICALGIES CHRONIQUES...

Dysfonctions vertébrales ou pathologie discales ?

Présentation :

- **Les pathologies discales défont les lois de la biomécanique vertébrale traditionnelle** : il ne s'agit pas de dysfonctions articulaires, mais de pathologies lésionnelles par migration du matériel discal. Il n'y a pas de mouvements mineurs ou majeurs, pas de postériorités propres.
- **Les techniques de manipulations en rotation sont évidemment contre-indiquées**, et les techniques musculaires ou cranio-faciales sont généralement peu efficaces dans ce type de pathologies.
- **Savoir faire le diagnostic différentiel entre une dysfonction vertébrale et une pathologie discale**, à l'aide uniquement de tests cliniques, est par conséquent une compétence hautement salubre en pratique quotidienne.
- Ce sont en effets les résultats de ces tests qui orienteront le praticien vers **les techniques discales ou biomécaniques spécifiques** abordées dans cette formation.

Objectif :

Cette formation permettra aux participants :

- d'acquérir une expertise en matière de diagnostics de pathologies discales et de dysfonctions biomécaniques ;
- de se réapproprier les techniques de thrusts à courts leviers et à composantes multiples (qui permettent de s'affranchir de toute manipulation rotatoire) au niveau du rachis lombaire et cervical, dans le strict respect du cadre médico-légal ;
- d'acquérir les techniques de traitement ostéopathique effectuées dans un plan sagittal strict ;
- de maîtriser les techniques de traitement et de rééducation indiquées même en cas d'hyperalgie ou de hernie discale (ce traitement est le plus souvent efficace dès la première séance et pourra être pratiqué dès le lendemain du stage) ;
- de revoir l'ensemble des tests cliniques qui permettent le diagnostic : la précision de ces tests donne au praticien l'impression d'avoir « une IRM » dans ses mains, d'où la possibilité de déterminer avec précision le disque concerné, et même la latéralité de la protrusion.
- de développer une rigueur gestuelle et une fluidité technique dans l'exécution des manipulations HVLA des dysfonctions cervicales et lombaires, lorsque ces dernières sont in-diquées.

Valeurs ajoutées de la formation :

- Alternance d'apports théoriques et de session pratiques ;
- Support de cours fournis ;
- Apprentissage de techniques spécifiques,
- Respect du cadre médico-légal,

Extraits du programme :

- Biomécanique et signes cliniques des pathologies discales.
- Physiopathologie des dysfonctions discales lombaires et cervicales.
- Actualités médico-légales.
- Diagnostic d'une pathologie discale lombaire.
- Diagnostic différentiel : pathologie discale lombaire, vertébrale ou sacro-iliaque ?
- Protocole de traitement de la dysfonction discale lombaire, les contre-indications.
- Spécificités des protrusions discales L4-L5 et L5-S1.
- Conseils de rééducation, techniques rythmiques.
- Apport des techniques de « drop » dans le traitement des dysfonctions du sacrum.
- Biomécanique et physiopathologie du rachis cervical.
- Diagnostic et protocole de traitement des pathologies discales cervicales.
- Techniques de corrections fonctionnelles légales des dysfonctions du rachis cervical supérieur et de la charnière cervico-dorsale, rééducation par l'oculo-céphalogyrie.
- Approche thérapeutique du canal lombaire étroit et des spondylolisthésis.
- Analyse et diagnostic biomécanique des dysfonctions vertébrales.
- Techniques de thrusts adaptées aux patients dits « difficiles » (sujets laxes, raides, et/ou hyperalgiques).

Formateurs :

- **Pascal Vélu** : Médecin Ostéopathe et Posturologue, thérapeute en réflexes archaïques et en auriculo-médecine. Enseignement de l'ostéopathie et de la posturologie : Faculté de Médecine de Paris- Nord et ISOGM à Béziers.
Co-auteur du livre : la posturologie de la vie anténatale à l'âge adulte.
- **Bernard Jurth** : ostéopathe, kinésithérapeute, titulaire d'un Master 2 en sciences de l'éducation, chargé d'enseignement en techniques structurelles anglo-saxonnes à l'ISOGM de Béziers.

Modalités pratiques :

Dates et horaires : samedi 29 et dimanche 30 août

- Samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Dimanche de 9h à 12h et de 14h à 16h