

## LA BOITE A OUTILS DES TISSUS MOUS

### Présentation :

- Cette formation vous permettra de découvrir de Nouvelles techniques pour mobiliser les tissus et prolonger les effets de vos séances.
- Ces techniques sont indispensables dans nos cabinet et plébiscitées dans le monde sportif de haut niveau.
- Nous savons par expérience qu'il faut parfois écraser les tissus, les décoller, les faire vibrer, ou encore redonner de la mobilité longitudinalement, transversalement, en superficie, en profondeur... et tout ceci doit durer dans le temps. Nous savons aussi que tous les patients ne réagissent pas de la même manière aux mêmes techniques, d'où la nécessité de connaître plein de techniques pour s'adapter au mieux et avoir ainsi plus de résultats.
- Cette formation vous permettra de faire tout cela :
- Le Scrapping nous permet de faire un screening tissulaire pour repérer les points d'adhérences, et de les traiter immédiatement longitudinalement et transversalement en superficie ou en profondeur.
- le crochetage nous permettra de travailler transversalement.
- les ventouses en silicone nous permettrons de décoller les tissus dans tous les sens et de vasculariser.
- le pistolet vibratoire nous permettra de faire vibrer les tissus et ainsi redonner de la mobilité tissulaire, un relâchement musculaire ainsi qu'une augmentation de la mobilité.
- Les flossbands nous permettent de faire une compression tissulaire suivie d'un relâchement très rapide, comme une éponge. Cela nous permettra de faire un appel sanguin et une augmentation de la mobilité tissulaire.
- le taping neuromusculaire vous permettra de prolonger les effets de vos séances et ceci dans le temps. En effet les bandes de taping peuvent être portées plusieurs jours tout en prenant des douches. La force du taping est le drainage , la vascularisation, la mobilité tissulaire mais également le soutien proprioceptif.

Les différents outils nous permettrons de faire des choses que la main humaine ne peut pas réaliser.

L'objectif est de donner plein d'outils , de techniques différentes et efficaces pour augmenter les résultats sur toutes les pathologies que l'on rencontre en cabinet.

### **Objectif professionnels :**

- Formation s'adressant aux ostéopathes exclusifs (ves) et aux kinésithérapeutes-ostéopathes désireux d'élever le niveau de leur prise en charge
- L'objectif est de donner plein d'outils , de techniques différentes pour augmenter les résultats sur toutes les pathologies que l'on rencontre en cabinet.

### **Programme :**

Un temps de formation se répartissant en :

- Une partie théorique sur tous les outils, l'utilisation et les effets physiologiques qu'ils procurent.
- Un apprentissage des techniques visant l'apprentissage et le perfectionnement du geste
- Une application pratique de tous les outils, zone par zone et ceci sur tout le corps après un rappel anatomique et physiopathologique.

### **Formateur :**

- **Yann BOURREL :**
- Kiné-ostéopathe exerçant sur Aix en Provence spécialisé dans le sport de haut niveau
- Kiné-ostéopathe Équipe professionnelle de handball d'Aix-En-Provence
- Kiné-ostéopathe Équipe de France de Squash
- Enseignant en Taping Strapping depuis 2008

### **Modalités pédagogiques :**

- Power point de qualité
- Support de cours numérique
- Formations en e-learning possibles (déjà existante pour le taping, les autres formations sont en cours de réalisations)

### **Intitule :**

La boîte à outils des tissus mous : taping neuromusculaire, crochetage, scrapping, flossband, ventouses, pistolet vibratoires

### **DATE : 20 21 22 Novembre 2020**

Besoin de cours et salle de pratique

3 jours de formations :

- Vendredi 9h à 12 h et de 13 h à 17 h
- Samedi de 9h à 12 h et de 13 h à 17 h
- Dimanche de 9 h à 14h non stop