

PROGRAMME DE POSTUROLOGIE

Préambule au déroulé pédagogique :

- 1 - Le DP est découpé en séquences
- 2 - Chaque séquence est rattachée à une durée en minutes
- 3 - Chaque séquence définit un objectif
- 4 - Le contenu de chaque séquence est détaillé
- 5 - Les moyens et méthodes sont définies pour chaque séquence
- 6 - Une méthode d'évaluation est rattachée à chaque séquence

Plan du cours journée une - Intervenant : Martinez N. - Valat M.

Journée une - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30 = 210'

L'apprentissage de la méthodologie

Séquence 1 - Durée : 90' - Objectif : L'apprentissage de la méthodologie

Contenu de la séquence

Avant - Propos
Introduction les lignes de gravité
Les déviations antéro-postérieures et les flèches
La ligne centrale de gravité - L.C.G
La ligne antérieure de gravité - L.A.G
La ligne postérieure médiane de gravité – L.P.M
La ligne transverse pubienne – L.T.P
Les déviations latéro-médiales et la verticale de barre
La ligne de gravité antéro-postérieure – L.A.P
Les lignes gravité postéro-antérieures – L.P.A

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Séquence 2 - Durée : 120' - Objectif : L'apprentissage de la méthodologie (suite et fin)

Contenu de la séquence

La pyramide supérieure et inférieure
Masse et inter-masses

La chaîne thoraco-cervico-abdomino-talienne
Examen des types posturaux par la technique du fil à plomb
Les types posturaux selon Wernham et Thomas Hall
Étude particulière du type antérieur ou réactif
Les types posturaux selon Wernham et Thomas Hall
Étude particulière du type postérieur ou involutif

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Journée une - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30 = 210'

Les tests de base

Séquence 3 - Durée : 120' - Objectif : Les tests de base

Contenu de la séquence

Étude de la verticale de barre
Le test de Romberg postural
Le test des flèches
Le Downing
Test de convergence podale

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Séquence 4 - Durée : 90' - Objectif : Les tests de base (suite et fin)

Contenu de la séquence

Test de la chaîne montante
Test de la chaîne descendante
Le test de basani ou test des pouces montants
Le test des abducteurs du bras
Le test des extenseurs du poignet

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Plan du cours journée deux - Intervenant : Martinez N. - Valat M.

Journée deux - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30 = 210'

Les réflexes

Séquence 5 - Durée : 90' - Objectif : Les reflexes

Contenu de la séquence

Les réflexes - Définition
L'examen sommaire des capteurs
Le reflexe cutané plantaire ou podal

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Séquence 6 - Durée : 120' - Objectif : Les reflexes (suite et fin)

Contenu de la séquence

Le réflexe nuchal couché
Le réflexe moteur oculaire
Le réflexe de diduction mandibulaire

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Journée deux - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30 = 210'

Les tests sectoriels et croisés

Séquence 7 - Durée : 120' - Objectif : Les reflexes

Contenu de la séquence

Le test des extenseurs du poignet sans rotation
Test sectoriel des extenseurs du poignet pour le capteur oculaire
Test sectoriel des extenseurs du poignet pour le capteur cervical

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Séquence 8 - Durée : 120' - Objectif : Les reflexes (suite et fin)

Contenu de la séquence

Test sectoriel des extenseurs du poignet pour un problème occlusal
Test croisé des abducteurs du bras et des extenseurs du poignet sans rotation

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Plan du cours journée trois - Intervenant : Martinez N. - Valat M.

Journée trois - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30 = 210'

Les Exocapteurs et les capteurs somesthésiques

Les Exocapteurs

Séquence 9 - Durée : 90' - Objectif : Les exocapteurs

Contenu de la séquence

L'ŒIL
L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE
L'OREILLE INTERNE

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Les capteurs somesthésiques

Séquence 10 - Durée : 120' - Objectif : Les capteurs somesthésiques

Contenu de la séquence

LE PIED
LE RACHIS CERVICAL
LE CAPTEUR CICATRICIEL

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Journée trois - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30 = 210'

Séquence 11 - Durée : 120' - Objectif : Les tests spécifiques

Contenu de la séquence

LES TESTS SPÉCIFIQUES

LES TESTS DU COCCYX
LA MANŒUVRE DE CONVERGENCE OCULAIRE
MANŒUVRE DE ROTATION DE LA TÊTE
TEST DES PARASITES DENTAIRE
TEST DE L'IMPLICATION DU SYSTÈME OCCLUSAL
TEST DES PARASITES EXOGÈNES
TEST ET RECHERCHE DES CICATRICES RÉACTOGÈNES

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Séquence 12 - Durée : 120' - Objectif : Les tests spécifiques (fin)

Contenu de la séquence

LES TESTS SPÉCIFIQUES

TEST DE L'ÉPISIOTOMIE ET DE LA CICATRICE VISCÉRALE
TEST DES BARORÉCEPTEURS PAR LA M.C.P
TEST DES BARORÉCEPTEURS PAR LE DOWNING
TEST DES CHAINES STABILISATRICES
TEST DES ÉPINES IRRITATIVES D'APPUI PLANTAIRE
LA MANŒUVRE DE L'ABDUCTION DU MEMBRE INFÉRIEUR

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Plan du cours journée quatre - Intervenant : Martinez N. - Valat M.

Journée quatre - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30 = 210'

ENCHAINEMENT DES TESTS

Séquence 13 - Durée : 120' - Objectif : Les tests spéciaux

Contenu de la séquence

LE TEST DES ROTATEURS DE BRAS
TEST DU CATALYSEUR PAR L'AIMANT
TEST DE L'AIMANT DEBOUT

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Séquence 14 - Durée : 120' - Objectif : Les tests spéciaux

ENCHAINEMENT DES TESTS

Contenu de la séquence

LE TEST DE DIFFÉRENCIATION LÉSION CRÂNIENNE PURE
LE TEST DE DIFFÉRENCIATION LÉSION VISCÉRALE PURE
LE TEST DES ROTATEURS DE HANCHE POSTURAL
LE TEST DU LASÈGUE VISCÉRAL POSTURAL
LE TEST DE ANDSON OU SOTTO HALL MODIFIÉ
LE TEST DE NAHAMI
LE TEST DE LATÉRALITÉ ET DE PSEUDO ROTATION

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Journée quatre - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30 = 210'

ÉTUDE CLINIQUE ET TRAITEMENT DES SYNDROMES POSTURAUX

Séquence 15 - Durée : 90' - Objectif : Les tests spéciaux

Contenu de la séquence

PROTOCOLE D'EXAMEN CLINIQUE DES 5 PRINCIPAUX CAPTEURS
ÉTUDE DU SYNDROME DE DÉFICIENCE POSTURALE TOTALE
LES TESTS À RÉALISER EN TOUT DÉBUT D'EXAMEN CLINIQUE
LE TRAITEMENT DU ROMBERG POSTÉRIEUR POSTURAL
LE TRAITEMENT DU ROMBERG ANTÉRIEUR POSTURAL
LE SYNDROME DE DÉFICIENCE POSTURALE LATÉRALISÉ

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

ÉTUDE CLINIQUE ET TRAITEMENT DES SYNDROMES POSTURAUX

Séquence 16 - Durée : 120' - Objectif : Les tests spéciaux

Contenu de la séquence

TRAITEMENT POSTURAL DE L'ILIAQUE ANTÉRIEUR ET DU TEMPORAL
TRAITEMENT POSTURAL DE L'ILIAQUE POSTÉRIEUR ET DU TEMPORAL
LE TEST DES FLÈCHES
TRAITEMENT POSTURAL D'UN SACRUM POSTÉRIEUR
TRAITEMENT POSTURAL D'UN SACRUM ANTÉRIEUR
LES AUTRES ÉLÉMENTS DE STIMULATION
CONCLUSION

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Plan du cours journée cinq - Intervenant : Martinez N. - Valat M.

Journée cinq - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30

POUR NE PAS SE PERDRE ET BIEN COMMENCER

Séquence 17 - Durée : 90' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

MON PATIENT PRÉSENTE-IL UN SYNDROME POSTURAL
TRAVAUX PRATIQUES - MISE EN APPLICATION

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

POUR NE PAS SE PERDRE ET BIEN COMMENCER

Séquence 18 - Durée : 120' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

PROTOCOLE D'EXAMEN CLINIQUE POSTURAL
TRAVAUX PRATIQUES - MISE EN APPLICATION

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Journée cinq - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30

ENCHAINEMENT DÉTAILLÉ DES TESTS

Séquence 19 - Durée : 120' - Objectif : Les tests spéciaux

Contenu de la séquence

TRAVAUX PRATIQUES - MISE EN APPLICATION

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

ENCHAINEMENT DE L'EXAMEN CLINIQUE POSTURAL

Séquence 20 - Durée : 90' - Objectif : Les tests spéciaux

Contenu de la séquence

TRAVAUX PRATIQUES - MISE EN APPLICATION

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Plan du cours journée six - Intervenant : Martinez N. - Valat M.

Journée six - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30

ÉTUDE DES DEUX PRINCIPAUX SYNDROMES

Séquence 21 - Durée : 120' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

LE TEST DE DIFFÉRENCIATION D'UNE LÉSION CRÂNIENNE
LE TEST DE DIFFÉRENCIATION DE LA LÉSION VISCÉRALE PURE

LE SYNDROME POSTURAL GÉNÉRALISÉ

LE TEST DE ROMBERG POSTURAL

LE TEST DE LA VERTICALE DE BARRÉ RAPPORTÉ AU SYNDROME POSTURAL
GÉNÉRALISÉ

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Séquence 22 - Durée : 90' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

CAS N° 2 : LE TEST DE LA VERTICALE DE BARRE : DYSFONCTION
VISCÉRALE OU CICATRICIELLE
TEST DU CATALYSEUR PAR L'AIMANT
TEST DES ROTATEURS DE HANCHE
TEST ET RECHERCHE DES CICATRICES RÉACTOGÈNES
TESTS, INTERROGATOIRE ET TRAITEMENT DU PATIENT
LE TRAITEMENT DU ROMBERG POSTÉRIEUR POSTURAL
LE TRAITEMENT DU ROMBERG ANTÉRIEUR POSTURAL

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Journée six - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30

LE SYNDROME POSTURAL LATÉRALISÉ

Séquence 23 - Durée : 120' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

DOWNING TEST D'ALLONGEMENT DU MEMBRE INFÉRIEUR
DOWNING TEST DE RACCOURCISSEMENT DU MEMBRE INFÉRIEUR
TEST DE CONVERGENCE PODALE
LE TEST DE BASANI OU TEST DES POUCES MONTANTS
LE TEST DES FLÈCHES
LE TEST DES ABDUCTEURS DU BRAS : UTILITÉ D'UNE TALONNETTE OU D'UNE SEMELLE

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Séquence 24 - Durée : 90' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

TRAITEMENT POSTURAL DE L'ILIAQUE ANTÉRIEUR ET DU TEMPORAL
TRAITEMENT POSTURAL DE L'ILIAQUE POSTÉRIEUR ET DU TEMPORAL

TRAITEMENT POSTURAL D'UN SACRUM POSTÉRIEUR
TRAITEMENT POSTURAL D'UN SACRUM ANTÉRIEUR

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Plan du cours journée sept - Intervenant : Martinez N. - Valat M.

Journée sept - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30

ANALYSE DES REFLEXES ET RÉSULTATS

Séquence 25 - Durée : 120' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

DOWNING TEST D'ALLONGEMENT DU MEMBRE INFÉRIEUR
DOWNING TEST DE RACCOURCISSEMENT DU MEMBRE INFÉRIEUR
LE RÉFLEXE PODAL
LE RÉFLEXE NUCAL
LE RÉFLEXE MOTEUR OCULAIRE

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

LES NORMALISATIONS DES SUITES MÉCANIQUES MONTANTES

Séquence 26 - Durée : 90' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

TECHNIQUES PIED

RAPPEL ANATOMIQUE
TECHNIQUES PRÉPARATOIRES AUX NORMALISATIONS
MALLÉOLE PÉRONIÈRE ANTÉRIEURE
MALLÉOLE PÉRONIÈRE POSTÉRIEURE
GLISSEMENT ANTÉRIEUR DU TIBIA
GLISSEMENT POSTÉRIEUR DU TIBIA
L'ENTORSE ANTÉRO INTERNE
NORMALISATION LIGAMENTAIRE
L'ENTORSE POSTÉRO EXTERNE

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Journée sept - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30

ANALYSE DES TESTS COMPLÉMENTAIRES

Séquence 27 - Durée : 120' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

TEST DES PARASITES DENTAIRES
TEST DES PARASITES EXOGÈNES
TEST DE LA ROTATION CERVICALE
TEST DE LA LÉSION MÉCANIQUE PURE

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

LES NORMALISATIONS DES SUITES MÉCANIQUES MONTANTES

Séquence 28 - Durée : 120' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

TECHNIQUES GENOU

TESTS ET NORMALISATIONS TIBIA ANTÉRIEUR ET POSTÉRIEUR
TESTS ET NORMALISATIONS GLISSEMENT EXTERNE ET INTERNE
TESTS ET NORMALISATIONS VARUS ET VALGUS
TEST ET NORMALISATIONS ROTATIONS INTERNE EXTERNE
TESTS ET NORMALISATIONS MÉNISQUES INTERNE ET EXTERNE
TESTS ET NORMALISATIONS TÊTE DU PÉRONÉ
NORMALISATION DES PHÉNOMÈNES VASO MOTEUR

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Plan du cours journée huit - Intervenant : Martinez N. - Valat M.

Journée huit - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30

Séquence 29 - Durée : 120' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

AVANT – PROPOS

LES NORMALISATIONS DES EXOCAPTEURS

LE CAPTEUR ŒIL
TECHNIQUES DE NEURO-OSTÉOPATHIE

LE CAPTEUR ATM

TECHNIQUES MUSCULAIRES
TECHNIQUES DE NEURO-OSTÉOPATHIE
TECHNIQUES DE BIOMÉCANIQUES
LES INCIDENCES POSTURALES
LES INCIDENCES GYNÉCOLOGIQUES

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Séquence 30 - Durée : 120' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

TECHNIQUES HANCHE ET BASSIN

RAPPELS ANATOMIQUES
PALPATION
PONÇAGE LIGAMENTAIRES
BIOMÉCANIQUE DE L'ILIUM
MESURES EIAS, CRÊTES, EIPS

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Journée huit - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30

Séquence 31 - Durée : 120' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

LES NORMALISATIONS DES SUITES MÉCANIQUES MONTANTES

LE DOWNING
RÉSULTATS DU TEST DE DOWNING
LA LÉSION ILIAQUE EN ROTATION ANTÉRIEURE
LA LÉSION ILIAQUE EN ROTATION POSTÉRIEURE
RAPPEL ANATOMIQUE
LÉSION EN FLEXION
LÉSION EN EXTENSION ET POSTÉRIORITÉ
LÉSIONS EN ROTATION INTERNE ET EXTERNE

Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Séquence 32 - Durée : 120' - Objectif : Connaitre l'enchaînement

Contenu de la séquence

LES NORMALISATIONS DES CAPTEURS SOMESTHÉSQUES

LE CAPTEUR CICATRICIEL
LE CAPTEUR CERVICAL
 LES TECHNIQUES SYMPATHIQUES
 LES TECHNIQUES PARASYMPATHIQUES
LE CAPTEUR PIED
TECHNIQUES OSTÉOPATHIQUES

LES NORMALISATIONS DES SUITES MÉCANIQUES MONTANTES

TECHNIQUES LOMBAIRES

BIOMÉCANIQUE DES VERTÈBRES LOMBAIRES
ANATOMIE PALPATOIRE DU RACHIS LOMBAIRE
LES TESTS LOMBAIRES EN FLEXION ET EXTENSION
LA LÉSION LOMBAIRE ISOLÉE EN FLEXION
LA LÉSION LOMBAIRE ISOLÉE EN E.R.L
LES LÉSION PARTICULIÈRES
LES TECHNIQUES SPÉCIFIQUES POUR L5

CONCLUSION AU DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE :

Chaque séquence se termine par la partie question diverses et la réponse à un qcm de compréhension et réflexion correspondant à la partie enseignée. Le stagiaire pourra ensuite grâce à notre plateforme reprendre en détail la totalité de l'enseignement et des qcm reliés à chaque acquis.

Le stagiaire sera capable de :

- 1 - Réaliser un examen clinique Postural reproductible
- 2 - Traiter et orienter son patient par une reprogrammation Posturale efficace
- 3 - Maitriser l'ensemble des tests de Posturologie
- 4 - Comprendre la réalisation et l'intérêt d'une semelle de Posture
- 5 - Normaliser pied, genou et membre inférieur par la maitrise d'une thérapie manuelle adaptée

Contenu scientifique :

Anatomie, physiologie - Neurologie, nerf crâniens - Système nerveux ortho et parasympathique - Boucle neurologique gamma - Thérapie manuelle - Biomécanique articulaire - Étude des capteurs œil, ATM, Oreille interne et capteurs somesthésiques (Pied, Peau, Rachis cervical).

Contenu technique et pratique :

Un polycopié couleur de 223 pages, reprenant le descriptif des techniques enseignées. Un polycopié couleur de 66 pages, reprenant l'examen clinique Postural
Un accès complet à une plateforme de formation médicale en ligne reprenant avec 110 vidéos, PDF et QCM l'ensemble des techniques et tests enseignés.
QCM et QUIZ. Chaque acquis est relié à un questionnaire comportant entre 7 et 20 questions. Soit un total 700 questions sur l'ensemble de la formation.

MODALITÉS PRATIQUES

STAGE 1 - POSTURO 1	5/6 SEPTEMBRE 2020
STAGE 2 - POSTURO 2	24/25 OCTOBRE 2020
STAGE 3 - POSTURO 3	05/06 DECEMBRE 2020

Le tarif par module est de 600 €. Les dates peuvent être modifiées lors du premier stage avec l'accord de l'ensemble des stagiaires.

Les 3 stages ne sont indépendants, il faut suivre la progression que nous avons définie. La formation est courte mais intensive.

En 4 mois vous aurez reçu un enseignement vous permettant de travailler correctement en Posturologie.

Intendance - Tarifs - Prise en charge des formations

Lieu du stage

ISOGM BÉZIERS - LE CAMPUS DU SOLEIL - CD 15 ROUTE DE BOUJAN
34500 - BÉZIERS - 04 67 30 75 57

Pour ceux qui le désirent un repas de groupe est prévu le midi à la Brasserie BARBA située à côté de l'école pour un montant de 21 €

Le repas du soir est libre lui aussi mais les stagiaires qui le désirent peuvent dîner avec les enseignants.

Tarif et prise en charge des formations

Notre organisme (IRFOR) est titulaire de plusieurs labels : **DATADOCK** et **QUALIOPI** permettant une prise en charge **FIFPL**.

Dans ce cas l'ensemble des cours pouvant être pris en charge par le FIFPL bénéficient d'un numéro dit "**NACPRO**"

Vous retrouverez sur notre plateforme "**formedlive**" dans la plaquette de préinscription zone "**informations complémentaires**" la manière de faire prendre en charge votre formation.

Notre organisme (**IRFOR**) est aussi organisme de DPC (**ODPC N°9726**)

Dans ce cas l'ensemble des cours pouvant être pris en charge par le **DPC** bénéficient sur la plateforme DPC d'un numéro de ce type "**9726_-----**"

Cette accréditation vous permet de choisir sur la plateforme du DPC

(<https://www.agencedpc.fr/formations-dpc-rechercher-un-dpc>) et de vous y inscrire.

Vous retrouverez sur notre plateforme "**formedlive**" dans la plaquette de préinscription zone "**informations complémentaires**" la manière de vous inscrire à un cours ayant le label **DPC** et les conditions financières associées.