

LE DIAPHRAGME, CLÉ DE VOUTE DU TRAITEMENT OSTÉOPATHIQUE

Présentation :

Le diaphragme, muscle clé de voute du fascia cervical antérieur (tendon central), assure bon nombre de fonctions. Les rôles principaux que nous lui connaissons sont : respiration, digestion, phonation, mais également circulatoire. Il est au sang veineux, ce que le myocarde est au sang artériel. Il est le muscle intermédiaire de la continuité fasciale entre la base du crâne, le thorax, l'abdomen et le plancher pelvien. Il est un absorbeur de choc et un amortisseur de pression.

Par son hypertonicité, il limite la mobilité du système cranio-sacré. Il réduit ainsi la circulation des liquides, ce qui induit une perturbation des échanges gazeux.

Par son action mécanique, le diaphragme agit sur les lignes de gravité, et modifie notre posture statique et notre dynamique.

Ses dysfonctions favorisent des tensions à l'origine de nombreux troubles musculo-squelettiques, allant jusqu'à entraver notre vitalité.

Tout traitement ostéopathique, qu'il soit structurel ou tissulaire, doit inévitablement intégrer la dimension inter-relationnelle du diaphragme avec les structures fasciales du corps entier.

« Toutes les parties du corps
sont en relation directe ou indirecte avec le diaphragme »
« Grâce à toi, nous vivons, et grâce à toi nous mourrons »

A.T.STILL

Objectif :

- Maitriser la connaissance des chaines fasciales : abdominale et thoracique.
- Mener un interrogatoire rapide, adapté.
- Identifier les lésions liées au diaphragme, et aux tensions fasciales par la pratique de tests spécifiques.
- Affiner votre toucher par la pratique et perfectionner vos techniques viscérales
- Apprendre et pratiquer de nouvelles techniques pour les fascias, le diaphragme, et le système neuro végétatif.
- Apprendre et pratiquer les exercices correcteurs à donner au patient.

Cette formation vous permettra :

- De préparer les tissus avant une normalisation à visée structurelle, rendant celle-ci sûre et efficace.
- D'identifier les dysfonctions éloignées du diaphragme mais en lien direct avec celui-ci et les traiter : jambes lourdes, transit intestinal perturbé, céphalées, oppression...
- D'améliorer la statique rachidienne, et obtenir un gain d'efficacité et de pérennité sur le soin des petits « bobos » qui lui sont liés : douleur en barre lombaire, dorsalgies, cyphose asthénique...
- De redonner du souffle et de la vitalité, en libérant les voies aériennes.
- De libérer les points de fixation profonds du fascia cervical antérieur.

Extraits du programme :

Anatomie et rôle des fascias.

Etude du diaphragme et ses fonctions.

Etude du système neuro végétatif.

Rôle des cavités thoracique et abdominale.

Mécanismes lésionnels.

Influences structurelles et fonctionnelles

Etude de l'interrogatoire.

Palpations et tests pratiques.

Techniques de normalisation des fascias et du diaphragme.

Exercices pratiques.

Etude de cas concrets.

Formateur :

- **Daniel Milhau** : ostéopathe, kinésithérapeute, titulaire d'un Master 2 en sciences de l'éducation, chargé d'enseignement à l'I.S.O.G.M. de Béziers, membre de l'American Academy of osteopathy (USA).

Modalités pratiques :

- Vendredi 2 octobre 2020 : 9h-12h 14h-18h
- Samedi 3 octobre 2020: 8h-12h 14h-18h