

MASTERCLASS EN MANIPULATIONS HVLA du rachis lombaire, pain quotidien de l'ostéopathe - Bernard Jurth -

Présentation :

- Ce masterclass de perfectionnement se propose de vous faire atteindre, en un week-end, **un niveau d'excellence en matière de manipulations à haute vélocité et faible amplitudes du rachis lombaire**, « pain quotidien » indiscutable de l'ostéopathe.
- Chaque participant y est **analysé individuellement** sur le plan technique, afin d'apporter des réponses adaptées aux difficultés qu'il rencontre dans sa pratique quotidienne.

Objectif :

- L'acquisition d'une rigueur gestuelle et d'une fluidité technique personnalisées.
- La mise en œuvre de techniques originales permettant d'élargir le champ de compétences de chaque praticien.
- La recherche permanente du minimum nécessaire et non pas du maximum supportable pour le patient.

Valeurs ajoutées de la formation :

- Formation 100 % pratique, basée sur des éléments de biomécanique incontestables.
- Les thèmes abordés y seront approfondis jusqu'à leur maîtrise.
- Analyse et correction individuelles de la technique de tous les participants
- Supports de cours en pdf fournis.

Extraits du programme :

La formation aborde un ensemble d'approches structurelles, et notamment des techniques particulières adaptées aux patients dits « difficiles » (sujets laxes, raides, hyperalgiques).

- Mobilisations tissulaires et articulaires spécifiques.
- Thrusts HVLA en longs leviers, en courts leviers à composantes multiples, et en leviers cinétiques combinés.

La formation repose sur des fondamentaux spécifiques.

- La mise en tension progressive, obtenue grâce aux composantes multiples, est légèrement relâchée puis réintroduite à mesure que le verrouillage se rapproche de la barrière de focalisation et du point d'équilibre qui précède le thrust.

- L'utilisation des courts leviers dynamiques, qui permettent de se rapprocher du point de tension optimal avec une extrême douceur, et d'amener sans contraintes les tissus du patient à proximité de l'amplitude de manipulation souhaitée en « accumulant » les différents para-mètres.
- Le thrust s'effectue au terme d'une induction oscillatoire en respectant les principes habituels, c'est-à-dire avec une haute vélocité et une très faible amplitude.

Formateur :

- **Bernard Jurth** : ostéopathe, titulaire d'un Master 2 en sciences de l'éducation, chargé d'enseignement en techniques structurelles anglo-saxonnes à l'ISOGM.

Modalités pratiques :

- Dates : samedi 28 et dimanche 29 novembre 2020
- Horaires : samedi : 9h00-12h00, 14h00- 18h00 - dimanche : 9h00 à 12h00