

PIEGES DIAGNOSTIQUES ET STRATEGIES THERAPEUTIQUES EN OSTÉOPATHIE

(vertiges, céphalées, coxarthrose, gonarthrose, anxiété.....)

Présentation :

Vertiges, instabilité, céphalées récentes ou chroniques, coxarthrose, gonarthrose, patient « émotionnel » : les conduites à tenir vous seront détaillées selon un arbre décisionnel qui repose sur un diagnostic différentiel précis et des connaissances biomécaniques et neurologiques.

Vertiges (ou instabilité) et céphalées sont des causes fréquentes de consultations et, après avoir rappelé les diagnostics d'exclusion qui nécessitent une réorientation médicale, nous détaillerons les dysfonctions ostéopathiques et leur traitement dans le respect du médico-légal.

Pour les coxarthroses et gonarthroses, les connaissances en biomécanique et en posturologie nous permettront de bâtir un arbre décisionnel associant traitement ostéopathique spécifique, traitement postural et techniques de rééducation.

Pour les patients submergés par l'émotionnel, nous détaillerons, sur des bases neurologiques précises avec une incursion dans le cerveau émotionnel (appelé système limbique), la façon dont se construit la « vie émotionnelle » d'un individu, des mémoires psycho-généalogiques aux conflits de la vie adulte en passant par les blessures de l'enfance pour comprendre l'apport de l'ostéopathie là aussi dans un cadre pluridisciplinaire.

Objectif :

Cette formation permettra aux participants :

- d'acquérir une expertise en matière de stratégie thérapeutique ostéopathique à partir d'arbres décisionnels pour ces différentes pathologies.
- de différencier les différents types de coxarthrose et de gonarthrose pour un traitement ostéopathique spécifique, un diagnostic postural et une rééducation appropriée.
- de comprendre les circuits neurologiques du système limbique et donc l'intérêt de l'ostéopathie dans la prise en charge de l'émotionnel.

Valeurs ajoutées de la formation :

- Alternance d'apports théoriques et de travaux pratiques ;
- Support de cours fournis ;
- Apprentissage de tests et de techniques spécifiques ;
- Respect du cadre médico-légal.

Extraits du programme :

- Vertiges, instabilité :
 - o Rappels des étiologies : oculaires, vestibulaires, cervicales, 1ère côte, réflexe tonique labyrinthique, causes neurologiques etc
 - o Tests diagnostiques oculaires, vestibulaires, ostéopathiques
 - o Arbre décisionnel
 - o Traitement ostéopathique : technique libératoire des otolithes, techniques de correction du rachis cervical supérieur dans le respect du médico-légal.
- Céphalées récentes ou chroniques :
 - o Rappels des étiologies et des urgences vasculaires et neurologiques
 - o Tests diagnostiques, arbre décisionnel et traitement ostéopathique.
- Coxarthrose et gonarthrose
 - o Coxarthrose protrusive ou expulsive ? gonarthrose interne, externe ou fémoro-patellaire ? de la biomécanique à l'analyse posturale pour une compréhension d'un traitement ostéopathique spécifique et d'une rééducation adaptée.
 - o Comprendre pourquoi les adducteurs et le piriforme sont les facteurs aggravants de la coxarthrose.
 - o Connaître les indications d'un traitement complémentaire : semelles, travail en proprioception, visco-suppléance.....
- Le patient émotionnel
 - o Comment se constitue notre « vie émotionnelle » ? mémoires psycho-généalogiques, réflexes archaïques, blessures de l'enfance, conflits de l'adulte.
 - o Le circuit neurologique, le système limbique : compréhension de l'apport de l'ostéopathie dans la prise en charge de l'émotionnel d'un patient et de l'indication des autres thérapies courtes : quand conseiller l'hypnose, l'auriculo-médecine, la sophrologie.

Formateur :

- **Mathieu Fraisse** : Ostéopathe, Master II en Sciences de l'Education, D.U. Ostéopathie du sport, Formateur à l'ISOGM à Béziers.
- **David Jullié** : Ostéopathe, Master II en Sciences de l'Education, D.U. Ostéopathie du sport, Formateur à l'ISOGM à Béziers.
- **Pascal Vélu** : Médecin Ostéopathe et Posturologue, thérapeute en réflexes archaïques et en auriculo-médecine. Enseignement de l'ostéopathie et de la posturologie : Faculté de Médecine de Paris- Nord et ISOGM à Béziers.
Co-auteur du livre : la posturologie de la vie anténatale à l'âge adulte.

Modalités pratiques :

Dates et horaires :

- Samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Dimanche de 8h30 à 13h