

## THÉRAPIE MANUELLE MUSCULOSQUELETTIQUE DES TISSUS MOUS

### Préambule au déroulé pédagogique :

- 1 - Le DP est découpé en séquences
- 2 - Chaque séquence est rattachée à une durée en minutes
- 3 - Chaque séquence définit un objectif
- 4 - Le contenu de chaque séquence est détaillé
- 5 - Les moyens et méthodes sont définies pour chaque séquence
- 6 - Une méthode d'évaluation est rattachée à chaque séquence

**Plan du cours journée une - Intervenant : Lefebvre E. - Valat M.**

**Journée une - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30 = 210'**

### MODULE 1 - LE MEMBRE SUPÉRIEUR

**Séquence 1 - Durée : 90' - Objectif : L'épaule**

#### Contenu de la séquence

##### L'ÉPAULE - 1

LA LUXATION DE L'ÉPAULE  
TESTS DE MOBILITÉ DE LA TÊTE HUMÉRALE  
DÉPLACEMENT DE LA TÊTE HUMÉRALE  
LE LONG BICEPS  
TECHNIQUE AUNISIENNE DU LONG BICEPS  
DÉCRISPATION DU BICEPS  
DÉPLACEMENT DU TENDON DU LONG BICEPS  
POMPAGE GLÉNOÏDIEN  
LE CORACO-BRACHIAL  
SPASME DU CORACO-BRACHIAL  
LE DELTOÏDE  
DÉPLACEMENT DU BORD INTERNE DU FAISCEAU CLAVICULAIRE  
DELTOÏDIEN

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

## Séquence 2 - Durée : 120' - Objectif : L'épaule (fin)

### Contenu de la séquence

#### L'ÉPAULE - 2T

SPASME D'UNE « COLONNETTE PENNIFORME »  
CROCHETAGE FAISCEAU ANTÉRIEUR DU DELTOÏDE  
PARACHUTE DELTOÏDIEN  
LE GRAND DORSAL  
TECHNIQUE AUNISIENNE DU GRAND DORSAL  
LIBÉRATION DU GRAND DORSAL  
LE GRAND ROND  
NORMALISATION DU GRAND ROND  
LES RHOMBOÏDES  
BROYAGE DES RHOMBOÏDES  
MALAXAGE DES RHOMBOÏDES  
CISAILLEMENT DES RHOMBOÏDES  
L'ÉLEVATEUR DE LA SCAPULA  
LIBÉRATION DE L'ÉLEVATEUR DE LA SCAPULA

### Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

Journée une - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30 = 210'

## MODULE 1 - LE MEMBRE SUPÉRIEUR

Séquence 1 - Durée : 90' - Objectif : Les muscles du bras

### Contenu de la séquence

#### L'ÉPAULE - 3 - LES MUSCLES DU BRAS

LE SUBSCAPULAIRE  
DÉCOLLEMENT DU SUBSCAPULAIRE  
LIBÉRATION DU SUBSCAPULAIRE  
LE SUBSCAPULAIRE VARIANTE  
TRAITEMENT CAPSULAIRE DE L'ÉPAULE  
LE SUPRA-ÉPINEUX  
LIBÉRATION DU SUPRA-ÉPINEUX  
LE TRICEPS BRACHIAL  
LES TRIGGERS POINTS DU TRICEPS BRACHIAL  
SIDÉRATION DU TRICEPS  
SPASME DU TRICEPS  
LE GRAND PECTORAL

T. AU. DU GRAND PECTORAL  
L'ÉTIREMENT DU GRAND PECTORAL  
LE POMPAGE DU GRAND PECTORAL  
LE MUSCLE PETIT PECTORAL

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Séquence 4 - Durée : 90' - Objectif : Les muscles du bras (fin)**

**Contenu de la séquence**

**L'ÉPAULE - 4 - LES MUSCLES DU BRAS**

LIBÉRATION DU PETIT PECTORAL  
LE SUBCLAVIER  
TRAITEMENT DU SUBCLAVIER  
PÉTRISSAGE DE LA SCAPULO-THORACIQUE  
DÉCOMPRESSION DE LA SCAPULA  
LE TRAPÈZE  
TENAILLAGE DU TRAPÈZE  
TRAVAIL DU FAISCEAU SUPÉRIEUR DU TRAPÈZE  
MOBILISATION GLOBALE DE L'ÉPAULE  
TECHNIQUE DE CROCHETAGE DE L'ÉPAULE  
MOUVEMENTS DE LIBÉRATION DES ADDUCTEURS

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Plan du cours journée deux - Intervenant : Lefebvre E. - Valat M.**

**Journée deux - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30**

**MODULE 1 - LE MEMBRE SUPÉRIEUR**

**Séquence 1 - Durée : 90' - Objectif : Les muscles du coude**

**Contenu de la séquence**

**LE COUDE - 1**

LUXATION DU COUDE  
LA RÉDUCTION DE LA LUXATION DU COUDE  
DÉBLOCAGE GLOBAL DU COUDE  
DÉCOMPRESSION DU COUDE  
GRIPPAGE HUMÉRO-ULNAIRE  
LÉSION RADIO-HUMÉRALE

## Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

### Séquence 6 - Durée : 120' - Objectif : Les muscles du coude (fin)

#### Contenu de la séquence

##### LE COUDE - 2

LA LÉSION ULNO-HUMÉRALE POSTÉRIEURE  
LES FRACTURES DU COUDE  
LES FLÉCHISSEURS DE LA MAIN  
L'ENROULEUR DU COUDE  
DÉNOUAGE DES MUSCLES DE L'AVANT-BRAS  
LE BRACHIO- RADIAL ET LE SUPINATEUR  
LIBERTÉ DU BRACHIO- RADIAL  
RELÂCHEMENT DES FLÉCHISSEURS

## Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM

### Journée deux - Apres-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30

#### MODULE 1 - LE MEMBRE SUPÉRIEUR

### Séquence 7 - Durée : 120' - Objectif : Le poignet

#### Contenu de la séquence

##### LE POIGNET - 1

LES LUXATIONS DU POIGNET ET DES DOIGTS  
LE DISQUE ARTICULAIRE RADIO-ULNAIRE  
LÉSION RADIO-CARPIENNE  
LÉSION DU SCAPHOÏDE  
LÉSION DU CAPITATUM

### Séquence 8 - Durée : 90' - Objectif : Le poignet (fin)

#### Contenu de la séquence

##### LE POIGNET - 2

TRAITEMENT DU LUNATUM  
LE POUCE  
L'ENTORSE DU REDAN DU POUCE  
LA TABATIÈRE ANATOMIQUE  
RÉDUCTION DES VERTIGOS MÉTACARPO-PHALANGIENS  
SYNTHÈSE DE LA TECHNIQUE  
CONCLUSION

**Plan du cours journée trois - Intervenant : Lefebvre E. - Valat M.**

**Journée trois - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30**

**MODULE 2 - LE MEMBRE INFÉRIEUR**

**Séquence 9 - Durée : 120' - Objectif : La Hanche**

**Contenu de la séquence**

**LA HANCHE - 1**

LA COXO-FÉMORALE  
LA LUXATION DE LA HANCHE  
TEST DE L'ÉQUILIBRATION DE LA HANCHE  
TECHNIQUE D'ÉQUILIBRATION DE LA HANCHE  
DÉCOAPTATION FÉMORALE  
TRAVAIL DES LIGAMENTS FÉMORAUX  
MOUVEMENT LIGAMENTAIRE AUNISIEN  
DÉPARASITAGE LIGAMENTAIRE DE LA HANCHE  
LE QUADRICEPS  
LES ZONES DES TRIGGER-POINTS DU QUADRICEPS  
LA T. AU. DU QUADRICEPS  
RELÂCHEMENT DU DROIT FÉMORAL

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Séquence 10 - Durée : 90' - Objectif : La Hanche**

**Contenu de la séquence**

**LA HANCHE - 2**

LE CABESTAN DU DROIT FÉMORAL  
LE GRAND CABESTAN DU QUADRICEPS  
DÉNOUAGE DES MUSCLES PROFONDS DE LA CUISSE  
RELÂCHEMENT DU TENDON DU QUADRICEPS  
DÉTENTE DU DROIT FÉMORAL  
LE SARTORIUS  
LA DÉTENTE DU SARTORIUS  
LE FASCIA LATA  
RELÂCHEMENT DU FASCIA LATA  
L'ÉTIREMENT DU FASCIA LATA  
ÉTIREMENT DU TRACTUS ILIO TIBIAL  
LA MÉRALGIE PARESTHÉSIQUE  
TRAITEMENT DE LA MÉRALGIE  
LE SYNDROME CANALAIRE DE LA BRANCHE PERFORANTE OU LA SCIATIQUE LATÉRALE

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Journée trois - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30**

## **MODULE 2 - LE MEMBRE INFÉRIEUR**

**Séquence 11 - Durée : 120' - Objectif : La cuisse**

### **Contenu de la séquence**

#### **LA CUISSE - 1**

LES ADDUCTEURS DE LA CUISSE  
LES TROIS ADDUCTEURS  
SIDÉRATION ET T. AU. DES ADDUCTEURS  
DÉNOUAGE DU GRAND ADDUCTEUR  
LE PETIT CABESTAN DES ADDUCTEURS  
LIBÉRATION DU GRACILE  
LE CLUB DES 3 ISCHIO-JAMBIERS

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Séquence 12 - Durée : 120' - Objectif : La cuisse**

### **Contenu de la séquence**

#### **LA CUISSE - 2**

SIDÉRATION DES ISCHIO-JAMBIERS  
DÉLIAGE DU SEMI-MEMBRANEUX  
DÉLAÇAGE DU TENDON BICEPS FÉMORAL  
TRAITEMENT D'ANTAN  
LE PECTINÉ  
LIBÉRATION DU PECTINÉ  
LE PIRIFORME  
DOULEUR FESSIÈRE  
L'ÉTIREMENT AUNISIEN DU PIRIFORME  
TRAITEMENT DU PIRIFORME  
LE GRAND GLUTÉAL  
PÉTRISSAGE FESSIER  
PARACHUTE FESSIER  
LIBÉRATION DU TRACTUS ILIO-TIBIAL  
LIBÉRATION DU MOYEN GLUTÉAL

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Plan du cours journée Quatre - Intervenant : Lefebvre E. - Valat M.**

**Journée quatre - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30**

**MODULE 2 - LE MEMBRE INFÉRIEUR**

**Séquence 13 - Durée : 120' - Objectif : le genou**

**Contenu de la séquence**

**LE GENOU - 1**

RÉDUCTION DU TIBIA EN COUPLE  
LE POPLITÉ  
PROTOCOLE PALPATOIRE DU TENDON DU POPLITÉ  
BROYAGE DU POPLITÉ  
ALLONGEMENT MUSCULAIRE DU POPLITÉ  
DÉNOUAGE LIGAMENTAIRE  
LES TROIS MUSCLES FIBULAIRES  
CORRECTION DE LA TÊTE DE LA FIBULA  
LA GIFLE DE LA FIBULA POSTÉRIEURE

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Séquence 14 - Durée : 120' - Objectif : la jambe**

**Contenu de la séquence**

**LE GENOU - 2**

LE LONG FIBULAIRE  
TECHNIQUE GLOBALE DES FIBULAIRES  
LE TIBIAL ANTÉRIEUR  
TECHNIQUE DU TIBIAL ANTÉRIEUR  
LIBÉRATION DU LONG EXTENSEUR DES ORTEILS  
LIBÉRATION DU LONG EXTENSEUR DE L'HALLUX  
LES GASTROCNÉMIENS  
TENDON D'ACHILLE  
LE PLANTAIRE  
LE STRAPPING DE LA TALALGIE  
LIBÉRATION DES FLÉCHISSEURS  
GLISSEMENT TIBIO-TARSIEN

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Journée quatre - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30**

## **MODULE 2 - LE MEMBRE INFÉRIEUR**

**Séquence 15 - Durée : 90' - Objectif : Le pied**

### **Contenu de la séquence**

#### **CHEVILLE / PIED - 1**

CHEVILLE / PIED  
FACE DORSALE DU PIED  
MANŒUVRE ALLER – RETOUR  
MANŒUVRE DE CISAILLEMENT DES MÉTATARSIENS  
MANŒUVRE EN HUIT  
MANŒUVRE EN COMPRESSION PLANTAIRE  
ÉTIREMENT DU TENDON D'ACHILLE  
MANŒUVRES AU NIVEAU DU GROS ORTEIL

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Séquence 16 - Durée : 120' - Objectif : La jambe**

### **Contenu de la séquence**

#### **CHEVILLE / PIED - 1**

LA CHEVILLE GRIPPÉE  
BLOCAGE SOUS-TALIEN  
LA LUXATION DU PIED  
L'ENTORSE CLASSIQUE EXTERNE DE LA CHEVILLE  
ENTORSE CLASSIQUE LATÉRALE SOUS-TALIENNE  
LES MUSCLES INTRINSÈQUES DU PIED  
COURT FLÉCHISSEUR PLANTAIRE  
T. AU. DE L'ABDUCTEUR DU IER  
T. AU. DE L'ABDUCTEUR DU VÈME ORTEIL  
ÉVENTAIL MÉTATARSIEN  
STRATÉGIE ET CHRONOLOGIE DES CORRECTIONS DES LÉSIONS  
IMPORTANTES DU MEMBRE INFÉRIEUR

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Plan du cours journée Cinq - Intervenant : Lefebvre E. - Valat M.**

**Journée cinq - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30**

## **MODULE 3 - LE TRONC - LA COLONNE**

## Séquence 17 - Durée : 120' - Objectif : le bassin

### Contenu de la séquence

#### LE BASSIN - 1

LE BASSIN ANATOMIE PALPATOIRE  
PROTOCOLE DE TRAITEMENT  
MOUVEMENT LIGAMENTAIRE AUNISIEN  
SCHÉMA RÉCAPITULATIF DES 22 MOUVEMENTS AUNISIENS PELVIENS  
LE TEST DU DOWNING  
TEST D'ALLONGEMENT DU MEMBRE INFÉRIEUR  
BIOMÉCANIQUE DE LA MANOEUVRE  
TEST DE RACCOURCISSEMENT DU MEMBRE INFÉRIEUR  
BIOMÉCANIQUE DE LA MANOEUVRE  
RÉSULTATS DU TEST DE DOWNING  
TABLEAU DU DOWNING  
ROULEMENT DE L'ILIAQUE ANTÉRIEUR  
REPOSITIONNEMENT ILIAQUE ANTÉRIEUR  
L'ILIAQUE ANTÉRIEUR À LA SANGLE

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

## Séquence 18 - Durée : 120' - Objectif : Le bassin (fin)

### Contenu de la séquence

#### LE BASSIN - 2

ROULEMENT DE L'ILIAQUE POSTÉRIEUR  
REPOSITIONNEMENT ILIAQUE POSTÉRIEUR  
PERCUSSION DE L'ILIAQUE POSTÉRIEUR  
NORMALISATION DE L'ILIAQUE EN DÉCOAPTATION  
SACRUM ANTÉRIEUR  
SACRUM POSTÉRIEUR  
LE PSOAS  
DÉTENTE DU PSOAS  
ÉTIREMENT PASSIF DU PSOAS  
PÉTRISSAGE PROFOND DU PSOAS  
LIBÉRATION DU PSOAS  
DOULEURS SACRO-LOMBAIRES AUTO-POSTURE  
LE RELEVEUR DE L'ANUS ET LE COCCYX  
"LA DOULEUR DE L'ARRIÈRE..."  
TRAITEMENT DE LA PROCTALGIE CHRONIQUE  
TECHNIQUE EXTERNE SUR LE COCCYX

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Journée cinq - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30**

## **MODULE 3 - LE TRONC - LA COLONNE**

**Séquence 19 - Durée : 90' - Objectif : Les lombaires**

### **Contenu de la séquence**

#### **LES LOMBAIRES - 1**

TEST DE LIBERTÉ LOMBAIRE  
CHOC ÉLONGATOIRE L5/S1  
LIBÉRATION SACRO-LOMBAIRE PAR LES MEMBRES INFÉRIEURS  
LIBÉRATION SACRO-LOMBAIRE PAR LES MEMBRES SUPÉRIEURS  
LIBÉRATION D'UNE DOUBLE FLEXION LOMBAIRE  
LIBÉRATION D'UNE DOUBLE EXTENSION LOMBAIRE  
NORMALISATION DE L5 GLISSEMENT GLOBAL EN ANTÉRIORITÉ  
NORMALISATION DE LA LÉSION DE DOUBLE EXTENSION DE L5  
NORMALISATION DE LA LÉSION DE DOUBLE FLEXION DE L5

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Séquence 20 - Durée : 120' - Objectif : Les lombaires (fin)**

### **Contenu de la séquence**

#### **LES LOMBAIRES - 2**

CORRECTION D'UNE LOMBAIRE SUR DISCOPATHIE DÉGÉNÉRATIVE  
CORRECTION D'UNE LOMBAIRE SUR DISCOPATHIE DÉGÉNÉRATIVE  
CORRECTION D'UNE LOMBAIRE SUR HERNIE DISCALE  
CORRECTION D'UNE LOMBAIRE EN FLR SUR HERNIE  
CORRECTION D'UNE LOMBAIRE EN ERL, SUR HERNIE DISCALE  
DÉTENTE DU DOS  
DÉBLOCAGE DES MASSES SACRO-LOMBAIRES  
CORRECTION DES ROTATIONS LOMBAIRES  
VARIANTE DES CORRECTIONS LOMBAIRES  
REPLACEMENT LOMBAIRE SECTORIEL  
ÉTIREMENT LOMBAIRE GLOBAL  
ÉTIREMENT LOMBAIRE LATÉRAL  
LE CARRÉ DES LOMBES  
DÉTENTE DU CARRE DES LOMBES  
ÉTIREMENT DU CARRE DES LOMBES

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Plan du cours journée Six - Intervenant : Lefebvre E. - Valat M.**

**Journée six - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30**

**MODULE 3 - LE TRONC - LA COLONNE**

**Séquence 21 - Durée : 120' - Objectif : les thoraciques**

**Contenu de la séquence**

**LES THORACIQUES - 1**

LES THORACIQUES ANATOMIE PALPATOIRE  
TRAITEMENT DES DORSALGIES  
MUSCULATURE THORACIQUE VERTÉBRALE ET PARAVERTÉBRALE  
LES MUSCLES DU DOS  
RELÂCHEMENT DORSAL GLOBAL

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Séquence 22 - Durée : 120' - Objectif : les thoraciques (fin)**

**Contenu de la séquence**

**LES THORACIQUES - 2**

PÉTRISSAGE DORSAL  
RESTAURATION DE LA MOBILITÉ VERTÉBRALE  
REPÉRAGE VERTÉBRAL THORACIQUE  
LE GARDE À VOUS DE T1  
CORRECTIONS THORACIQUES ISOLÉES  
PREMIÈRE THORACIQUE FRAPPÉE

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Journée six - après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30**

**MODULE 3 - LE TRONC - LA COLONNE**

**Séquence 23 - Durée : 120' - Objectif : les thoraciques (fin)**

**Contenu de la séquence**

**LES CÔTES**

LES CÔTES ANATOMIE  
DÉTENTE INTERCOSTALE  
LE DENTELÉ POSTÉRO-SUPÉRIEUR

LE DENTELÉ ANTÉRIEUR  
LE DENTELÉ POSTÉRO-INFÉRIEUR  
ÉVALUATION DU DENTELÉ ANTÉRIEUR  
ÉTIREMENT DU DENTELÉ POSTÉRO-INFÉRIEUR  
DÉTENTE DU DENTELÉ ANTÉRIEUR ET DU POSTÉRO-SUPÉRIEUR  
LES LÉSIONS COSTALES  
LÉSIONS COSTALES EN DUO  
LÉSIONS CHONDRO-COSTALE ET CHONDRO STERNALE  
NORMALISATION DE LA TÈRE CÔTE EN EXPIRATION  
CORRECTION D'UNE COTE FLOTTANTE EN INSPIRATION  
CORRECTION D'UNE CÔTE FLOTTANTE EN EXPIRATION

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Séquence 24 - Durée : 120' - Objectif : les thoraciques (fin)**

**Contenu de la séquence**

### **LA CLAVICULE**

RÉALIGNEMENT CLAVICULAIRE SUS-STERNALE  
RÉALIGNEMENT CLAVICULAIRE PRÉ-STERNALE  
RÉALIGNEMENT CLAVICULAIRE POSTÉRIEUR  
LES SCALÈNES  
TESTS DES SCALÈNES  
RELÂCHEMENT DES SCALÈNES  
RELÂCHEMENT DES SCALÈNES  
TRAITEMENT GÉNÉRAL CERVICAL  
CORRECTION CERVICALE GLOBALE

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Plan du cours journée Sept - Intervenant : Lefebvre E. - Valat M.**

**Journée sept - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30**

### **MODULE 4 - LES GRANDES PATHOLOGIES**

**Séquence 25 - Durée : 90' - Objectif : Pathologies de l'épaule**

**Contenu de la séquence**

### **L'ÉPAULE - 1**

NOTIONS ANATOMIQUES IMPORTANTES SUR L'ÉPAULE  
TESTING DES MUSCLES DE L'ÉPAULE

LA GRANDE MANŒUVRE AU NIVEAU DE L'ÉPAULE  
LA MOBILISATION GLOBALE DE L'ÉPAULE ET CORRECTION D'UNE TÊTE  
HUMÉRALE ANTÉRIEURE  
L'ÉPAULE GELÉE  
TEST D'APPRÉHENSION DU BOURRELET GLÉNOÏDIEN ANTÉRIEUR POMPAGE  
GLOBAL SCAPULAIRE  
MANŒUVRES MUSCULAIRES CLÉS  
TECHNIQUE AUNISIENNE DU GRAND DORSAL  
DÉTENTE DE L'ÉPAULE GELÉE  
DESCENTE DE LA SCAPULA  
LE BALANCIER HUMÉRAL  
LIBÉRATION DE L'ÉPAULE GELÉE

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Séquence 26 - Durée : 120' - Objectif : Pathologies de l'épaule (fin)**

**Contenu de la séquence**

### **L'ÉPAULE - 2**

RELÂCHEMENT DU SUBCLAVIER  
TEST DE MOBILITÉ DE LA GLÉNO--HUMÉRALE  
TECHNIQUE DE LA TÊTE HUMÉRALE EN ANTÉRIORITÉ  
L'ÉPAULE ANTÉRIEURE À LA SANGLE  
TÊTE HUMÉRALE EN ANTÉRIORITÉ  
NORMALISATION D'UNE LÉSION DE LA TÊTE HUMÉRALE EN ANTÉRIORITÉ  
INDIFFÉRENCIÉE  
TEST DE MOBILITÉ DU TENDON BICIPITAL  
NORMALISATION DU COURT TENDON BICIPITAL  
TÊTE HUMÉRALE SUPÉRIEURE  
LA TÊTE HUMÉRALE EN ROTATION EXTERNE  
LA TÊTE HUMÉRALE EN ROTATION INTERNE  
ÉTIREMENT DU PLEXUS BRACHIAL

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Journée sept - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30**

### **MODULE 4 - LES GRANDES PATHOLOGIES**

**Séquence 27 - Durée : 90' - Objectif : Coude et poignet**

## Contenu de la séquence

### LE COUDE

SIGNE DE CHARLES LASÈGUE DU BRAS  
NORMALISATION DU TENNIS ELBOW  
PRÉVENTION DU TENNIS ELBOW  
LÉSION RADIO-HUMÉRALE POSTÉRIEURE

### LE POIGNET

LE POMPAGE GLOBAL DU POIGNET  
ENTORSE DU POUCE  
RÉDUCTION DES TENDONS DES DOIGTS  
COMPRESSION DU BOUT DU DOIGT  
LE SYNDROME DU CANAL CARPIEN  
TRAITEMENT DU SYNDROME DU CANAL CARPIEN  
RÉALIGNEMENT DU CARPE ANTÉRIEUR  
ÉTIREMENT DE LA GRANDE APONÉVROSE PALMAIRE  
STRATÉGIE ET CHRONOLOGIE DES CORRECTIONS DES LÉSIONS DU MEMBRE SUPÉRIEUR

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

## Séquence 28 - Durée : 90' - Objectif : Le genou

### Contenu de la séquence

### LE GENOU

L'ENTORSE DU GENOU  
TRAITEMENT DE L'ENTORSE DU GENOU  
LE TEST DE BASE DU POSITIONNEMENT DU TIBIA  
RÉDUCTION DU TIBIA EN COUPLE  
NORMALISATION D'UN TIBIA POSTÉRIEUR  
NORMALISATION D'UN GENOU BLOQUÉ OU D'UN TIBIA ANTÉRIEUR  
NORMALISATION LÉSION DU GENOU EN ABDUCTION  
NORMALISATION LÉSION DE GLISSEMENT INTERNE DU TIBIA SOUS LE FÉMUR  
RÉDUCTION DES MÉNISQUES DU GENOU  
NORMALISATION DU MÉNISQUE INTERNE  
NORMALISATION DU MÉNISQUE EXTERNE  
LA CORNE POSTÉRIEURE DU MÉNISQUE EXTERNE  
LÉSION EN ROTATION EXTERNE DU TIBIA  
LA PATELLA  
LES AILERONS PATELLAIRES  
LA GIFLE DE LA FIBULA POSTÉRIEURE

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**



**Plan du cours journée huit - Intervenant : Lefebvre E. - Valat M.**

**Journée huit - Matinée - Début 09H00 fin 12H30 - Durée 3H30**

**MODULE 4 - LES GRANDES PATHOLOGIES**

**Séquence 29 - Durée : 90' - Objectif : Cheville et bassin**

**Contenu de la séquence**

**LA CHEVILLE**

NORMALISATION LÉSION TIBIO-TALIENNE  
TECHNIQUE LIGAMENTAIRE  
LE TIBIA POSTÉRIEUR BLOQUÉ  
NORMALISATION D'UN CUBOÏDE EN ROTATION EXTERNE  
LA TECHNIQUE AUNISIENNE DU COURT EXTENSEUR DES ORTEILS

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Séquence 30 - Durée : 120' - Objectif : Cheville et bassin**

**Contenu de la séquence**

**LE BASSIN ET LA COLONNE**

POMPAGE ÉTIREMENT DU PIRIFORME  
VARIANTE DE L'AUTO-ÉTIREMENT DU PIRIFORME  
SYNDROME DU LUMBAGO AIGU SANS DISCOPATHIE OU HERNIE  
LE LUMBAGO L3 - 3ÈME LOMBAIRE  
LE LUMBAGO AIGU 4ÈME OU 5ÈME LOMBAIRE  
NORMALISATION DU LUMBAGO AIGU  
LE NERF ISCHIATIQUE ET LE NERF FIBULAIRE  
RECHERCHE DU SIGNE DE CHARLES-ERNEST LASÈGUE  
SIDÉRATION DU SCIATIQUE LOMBAIRE

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Journée huit - Après-midi - Début 14H00 fin 17H30 - Durée 3H30**

**MODULE 4 - LES GRANDES PATHOLOGIES**

**Séquence 27 - Durée : 90' - Objectif : Cervicales - TI**

## Contenu de la séquence

### LE RACHIS CERVICAL ET T1

NORMALISATION D'UNE LÉSION ISOLÉE  
RACHIS DORSAL SUPÉRIEUR  
NORMALISATION D'UNE LÉSION ISOLÉE EN CONTRE APPUI  
CORRECTION CERVICALE GLOBALE  
NORMALISATION D'UNE LÉSION DE C4 EN ROTATION  
LE TORTICOLIS  
LES MUSCLES SOUS-OCCIPITAUX  
TESTS DES MUSCLES SOUS-OCCIPITAUX  
TECHNIQUE AUNISIENNE DU IX SOUS-OCCIPITAL  
TRAITEMENT DU TORTICOLIS  
DÉTENTE DES MUSCLES POSTÉRIEURS DE LA NUQUE  
NORMALISATION GLOBALE DE L'OCCIPUT / ATLAS / AXIS  
LES POINTS DE TENSION DU COU

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

**Séquence 32 - Durée : 120' - Objectif : Cervicales -T1**

## Contenu de la séquence

### LES TRACÉS AUNISIENS ET LES MÉRIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES

TRACÉS AUNISIENS ET MÉRIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES  
LES 12 MÉRIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES  
TRACÉS AUNISIEN & MÉRIDIENS  
MÉMO DES ZONES DOULOUREUSES DU DOS, DE L'ÉPAULE ET MEMBRE SUPÉRIEUR  
MEMO DES DOULEURS DE LA TÊTE  
CLINIQUE ET SYMPTÔMES POUR LE DÉBUTANT

### CONCLUSION GÉNÉRALE

**Moyens - Méthodes - Évaluations : PDF - Vidéos - QCM**

## CONCLUSION AU DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE :

Chaque séquence se termine par la partie question diverses et la réponse à un qcm de compréhension et réflexion correspondant à la partie enseignée. Le stagiaire pourra ensuite grâce à notre plateforme reprendre en détail la totalité de l'enseignement et des qcm reliés à chaque acquis.

### Les participants deviendront compétents en :

- 1 - Palpation et tests simples et faciles à réaliser en vue de l'élaboration d'un traitement en fonction du diagnostic.
- 2 - Compréhension de la mécanique musculaire lésionnelle donc de la mécanique corrective à l'aide de techniques musculaires variées.
- 3 - Apprentissage des techniques musculaires basiques les plus efficaces permettant de faire face avec succès aux pathologies les plus fréquemment rencontrées en cabinet.
- 4 - Compréhension des répercussions et des compensations musculaires à distance pouvant entraîner des récurrences.

### Contenu scientifique :

Anatomie, physiologie - Neurologie, nerf crâniens - Système nerveux ortho et parasympathique - Biomécanique articulaire - Descriptif détaillé de l'ensemble des techniques enseignées - Biomécanique musculaire et ligamentaire.

### Contenu technique et pratique :

Les cours sont dispensés par des kinésithérapeutes ostéopathes compétents. Chaque stagiaire reçoit un polycopié du cours avec texte et photos. Chaque élève pourra se raccorder gratuitement pour ses cours à la plateforme "formedlive" et y trouver toutes les vidéos portant sur l'intégralité de sa formation.

4 polycopiés en couleur de 120 pages, reprenant le descriptif des techniques musculaires enseignées. Un accès à une plateforme de formation médicale en ligne reprenant avec 340 vidéos, PDF et QCM l'ensemble des techniques et tests enseignés.

QCM et QUIZ. Chaque acquis est relié à un questionnaire comportant entre 7 et 20 questions. Soit un total 2000 questions sur l'ensemble de la formation.

## MODALITÉS PRATIQUES

STAGE 1 - MEMBRE SUPÉRIEUR	26/27 SEPTEMBRE 2020
STAGE 2 - MEMBRE INFÉRIEUR	31/10 - 01 NOVEMBRE 2020
STAGE 3 - LE TRONC	28/29 NOVEMBRE 2020
STAGE 4 - GRANDES PATHOLOGIES	19/20 DÉCEMBRE 2020
STAGE 5 - CRANE/VISCÈRES	16/17 JANVIER 2021



Le tarif par module est de 450 €. Les dates peuvent être modifiées lors du premier stage avec l'accord de l'ensemble des stagiaires.

Les 5 stages sont indépendants, mais il vaut mieux suivre la progression que nous avons définie. La formation est courte mais intensive.

En 4 mois vous aurez reçu un enseignement original vous permettant de maîtriser l'ensemble des techniques musculaires applicables sur votre patient.

Il n'y a aucune obligation de participer à l'ensemble des 5 stages, mais en fonction des places disponibles la préférence est donnée aux stagiaires qui assistent à l'intégralité de la formation.

## Intendance - Tarifs - Prise en charge des formations

### Lieu du stage

**ISOGM BÉZIERS - LE CAMPUS DU SOLEIL - CD 15 ROUTE DE BOUJAN**  
34500 - BÉZIERS - 04 67 30 75 57

Pour ceux qui le désirent un repas de groupe est prévu le midi à la Brasserie BARBA située à côté de l'école pour un montant de 21 €

Le repas du soir est libre lui aussi mais les stagiaires qui le désirent peuvent dîner avec les enseignants.

### Tarif et prise en charge des formations

Notre organisme (IRFOR) est titulaire de plusieurs labels : **DATADOCK** et **QUALIOPI** permettant une prise en charge **FIFPL**.

Dans ce cas l'ensemble des cours pouvant être pris en charge par le FIFPL bénéficient d'un numéro dit "**NACPRO**"

Vous retrouverez sur notre plateforme "**formedlive**" dans la plaquette de préinscription zone "**informations complémentaires**" la manière de faire prendre en charge votre formation.

Notre organisme (IRFOR) est aussi organisme de DPC (**ODPC N°9726**)

Dans ce cas l'ensemble des cours pouvant être pris en charge par le **DPC** bénéficient sur la plateforme DPC d'un numéro de ce type "**9726\_-----**"

Cette accréditation vous permet de choisir sur la plateforme du DPC

(<https://www.agencedpc.fr/formations-dpc-rechercher-un-dpc>) et de vous y inscrire.

Vous retrouverez sur notre plateforme "**formedlive**" dans la plaquette de préinscription zone "**informations complémentaires**" la manière de vous inscrire à un cours ayant le label **DPC** et les conditions financières associées.