

THÉRAPIE MANUELLE DU MEMBRE INFÉRIEUR ET CONCEPTION DE L'ORTHÈSE PLANTAIRE

PRÉAMBULE AU DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE :

- 1 - Le DP est découpé en séquences
- 2 - Chaque séquence est rattachée à une durée en minutes
- 3 - Chaque séquence définit un objectif
- 4 - Le contenu de chaque séquence est détaillé
- 5 - Les moyens et méthodes sont définies pour chaque séquence
- 6 - Une méthode d'évaluation est rattachée à chaque séquence

PLAN DU COURS JOURNÉE UNE INTERVENANTS : MARTINEZ N. - VALAT M.

JOURNÉE UNE - MATINÉE - DÉBUT 09H00 FIN 12H30 - DURÉE 3H30

MODULE 1 - L'ILIUM - LE SACRUM - LES LOMBAIRES

SÉQUENCE 1 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : L'ILIUM (1)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

L'ILIUM - ANATOMIE ET BIOMÉCANIQUE

RAPPELS ANATOMIQUES
PALPATION
PONÇAGE LIGAMENTAIRES
BIOMÉCANIQUE DE L'ILIUM
MESURES EIAS, CRÊTES, EIPS
TFD et TFA
INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS DU TFD ET TFA
MESURES MALLÉOLES TALONS
LE DOWNING
RÉSULTATS DU TEST DE DOWNING
LES LÉSIONS ILIAQUES

SÉQUENCE 2 - DURÉE : 120' - OBJECTIF : LES LOMBAIRES (1)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LES LOMBAIRES - ANATOMIE ET BIOMÉCANIQUE

RAPPELS ANATOMIQUES
LE RACHIS LOMBAIRE DANS SON ENSEMBLE
LE SYSTÈME LIGAMENTAIRE DU RACHIS LOMBAIRE

LA VERTÈBRE LOMBAIRE TYPE
BIOMÉCANIQUE DES VERTÈBRES LOMBAIRES

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

JOURNÉE UNE - APRÈS-MIDI - DÉBUT 14H00 FIN 17H30 - DURÉE 3H30

MODULE 1 - L'ILIUM - LE SACRUM - LES LOMBAIRES

SÉQUENCE 3 - DURÉE : 60' - OBJECTIF : ILIUM (2)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

ILIUM - TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE

LA LÉSION ILIAQUE EN ROTATION ANTÉRIEURE

LA LÉSION ILIAQUE EN ROTATION POSTÉRIEURE

LA TORSION ILIAQUE.

LA LÉSION ILIAQUE EN SUPÉRIORITÉ DITE "UP SLIP"

LA SYMPHYSE PUBIENNE

TEST DE DERFIELD

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

SÉQUENCE 4 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : LES LOMBAIRES (2)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LES LOMBAIRES - TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE

LES LOIS DE FRYETTE AU NIVEAU LOMBAIRE

ANATOMIE PALPATOIRE DU RACHIS LOMBAIRE

LES TESTS LOMBAIRES EN FLEXION ET EXTENSION

LA LÉSION LOMBAIRE DE GROUPE EN FLEXION

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

SÉQUENCE 5 - DURÉE : 60' - OBJECTIF : LES ORTHÈSES PLANTAIRES (1)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

**TRAITEMENT DÉTAILLÉ DE LA LÉSION ILIAQUE ET LOMBAIRE PAR L'APPORT D'UNE ORTHÈSE
PLANTAIRE - LES ÉLÉMENTS DE SEMELLE, CONCEPTION ET RÔLE**

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

PLAN DU COURS JOURNÉE DEUX INTERVENANTS : MARTINEZ N. - VALAT M.

JOURNÉE DEUX - MATINÉE - DÉBUT 09H00 FIN 12H30 - DURÉE 3H30

MODULE 1 - L'ILIUM - LE SACRUM - LES LOMBAIRES

SÉQUENCE 6 - DURÉE : 120' - OBJECTIF : LE SACRUM (1)

LE SACRUM - ANATOMIE ET BIOMÉCANIQUE

RAPPELS ANATOMIQUES

BIOMÉCANIQUE SACRÉE

REPÉRAGE ET ANATOMIE PALPATOIRE

LES TESTS SACRÉS

LES LÉSIONS DU SACRUM

DIAGNOSTICS DIFFÉRENTES QUESTIONS

LE SACRUM - TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE

SACRUM ANTÉRIEUR UNILATÉRAL

SACRUM ANTÉRIEUR BILATÉRAL OU EN FLEXION

SACRUM POSTÉRIEUR UNILATÉRAL

SACRUM POSTÉRIEUR BILATÉRAL OU EN EXTENSION

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

SÉQUENCE 7 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : LES LOMBAIRES (3)

LES LOMBAIRES

LA LÉSION LOMBAIRE ISOLÉE EN FLEXION

LA LÉSION LOMBAIRE ISOLÉE EN E.R.L

LES LÉSION PARTICULIÈRES

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

JOURNÉE DEUX - APRÈS-MIDI - DÉBUT 14H00 FIN 17H30 - DURÉE 3H30

MODULE 1 - L'ILIUM - LE SACRUM - LES LOMBAIRES

SÉQUENCE 8 - DURÉE : 60' - OBJECTIF : LE SACRUM (2)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LE SACRUM - TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE

SACRUM EN TORSION ANTÉRIEURE

SACRUM EN TORSION POSTÉRIEURE

SACRUM EN ROTATION SUR L'AXE VERTICAL

SACRUM EN LATÉRO-FLEXION SUR L'AXE ANTÉRO-POSTÉRIEUR

SACRUM ABAISSÉ OU DEPRESSED SACRUM

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

SÉQUENCE 9 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : LES LOMBAIRES (4)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LES LOMBAIRES - TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE

LES TECHNIQUES SPÉCIFIQUES POUR L5

LA LÉSION DE GLISSEMENT DE L5 EN ANTÉRIORITÉ

LE LUMBAGO AIGU

TRAITEMENT DE LA LÉSION LOMBAIRE PAR L'APPORT D'UNE ORTHÈSE

PLANTAIRE

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

SÉQUENCE 10 - DURÉE : 60' - OBJECTIF : LES ORTHÈSES PLANTAIRES (2)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

**TRAITEMENT DÉTAILLÉ DE LA LÉSION LOMBO-SACRÉE PAR L'APPORT D'UNE ORTHÈSE
PLANTAIRE**

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

PLAN DU COURS JOURNÉE TROIS INTERVENANTS : MARTINEZ N. - VALAT M.

JOURNÉE TROIS - MATINÉE - DÉBUT 09H00 FIN 12H30 - DURÉE 3H30

MODULE 2 - LA HANCHE LE GENOU ET LE PIED

SÉQUENCE 11 - DURÉE : 60' - OBJECTIF : LA HANCHE (1)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LA HANCHE - TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE

RAPPEL ANATOMIQUE

LÉSION EN FLEXION

LÉSION EN EXTENSION

LÉSION EN POSTÉRIORITÉ

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

SÉQUENCE 12 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : LA HANCHE (2)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

TRAITEMENT DÉTAILLÉ DE LA LÉSION DE HANCHE PAR L'APPORT D'UNE ORTHÈSE PLANTAIRE

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

JOURNÉE TROIS - APRÈS-MIDI - DÉBUT 14H00 FIN 17H30 - DURÉE 3H30 MODULE 2 - LA HANCHE LE GENOU ET LE PIED

SÉQUENCE 14 - DURÉE : 60' - OBJECTIF : LE GENOU (1)

LE GENOU - TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE

TESTS DU TIBIA ANTÉRIEUR
TESTS DU TIBIA POSTÉRIEUR
NORMALISATIONS TIBIA ANTÉRIEUR
NORMALISATIONS TIBIA POSTÉRIEUR
TESTS GLISSEMENT EXTERNE
TESTS GLISSEMENT INTERNE
NORMALISATIONS GLISSEMENT EXTERNE
NORMALISATIONS GLISSEMENT INTERNE
TESTS EN VARUS
TESTS EN VALGUS

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

SÉQUENCE 15 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : LE GENOU (2)

LE GENOU - TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE

NORMALISATIONS EN VALGUS
NORMALISATIONS EN VARUS
TESTS MÉNISCAUX
NORMALISATIONS MÉNISQUES INTERNE
NORMALISATIONS MÉNISQUES EXTERNE
TEST ET NORMALISATIONS DU GENOU ROTATIONS INTERNE
TEST ET NORMALISATIONS DU GENOU ROTATIONS EXTERNE
TESTS DE LA TÊTE DU PÉRONÉ
NORMALISATIONS TÊTE DU PÉRONÉ
NORMALISATION DES PHÉNOMÈNES VASO MOTEUR

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

SÉQUENCE 16 - DURÉE : 60' - OBJECTIF : LES ORTHÈSES PLANTAIRES (4)

TRAITEMENT DÉTAILLÉ DE LA LÉSION DE HANCHE PAR L'APPORT D'UNE ORTHÈSE PLANTAIRE

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

PLAN DU COURS JOURNÉE QUATRE INTERVENANTS - MARTINEZ N. - VALAT

JOURNÉE QUATRE - MATINÉE - DÉBUT 09H00 FIN 12H30 - DURÉE 3H30

MODULE 2 - LA HANCHE LE GENOU ET LE PIED

SÉQUENCE 17 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : LE PIED (1)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LE PIED - TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE

RAPPEL ANATOMIQUE

TECHNIQUES PRÉPARATOIRES AUX NORMALISATIONS

TEST DE LA MALLÉOLE FIBULAIRE

MALLÉOLE FIBULAIRE ANTÉRIEURE

MALLÉOLE FIBULAIRE POSTÉRIEURE

TEST DU TIBIA ANTÉRIEUR

TEST DU TIBIA POSTÉRIEUR

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

SÉQUENCE 18 - DURÉE : 120' - OBJECTIF : LE PIED (2)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LE PIED - TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE

GLISSEMENT ANTÉRIEUR DU TIBIA

GLISSEMENT POSTÉRIEUR DU TIBIA

L'ENTORSE ANTÉRO INTERNE

L'ENTORSE POSTÉRO EXTERNE

NORMALISATION LIGAMENTAIRE

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

JOURNÉE QUATRE - APRÈS-MIDI - DÉBUT 14H00 FIN 17H30 - DURÉE 3H30

MODULE 2 - LA HANCHE LE GENOU ET LE PIED

SÉQUENCE 19 - DURÉE : 60' - OBJECTIF : LE PIED (3)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LE PIED - TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE

LA LÉSION D'UNE PERTE DE MOBILITÉ DE LA CHEVILLE
LES LÉSIONS DU NAVICULAIRE EN ROTATION INTERNE
LES LÉSIONS DU CUBOÏDE EN ROTATION INTERNE
LES LÉSIONS DU NAVICULAIRE EN ROTATION EXTERNE
LES LÉSIONS DU CUBOÏDE EN ROTATION EXTERNE

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

SÉQUENCE 20 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : LE PIED (4)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LE PIED - TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE

LA LÉSION DU SCAPHOÏDE EN RE ET CUBOÏDE EN RI
LA LÉSION EN ROTATION DES CUNÉIFORMES
LA LÉSION POSTÉRIEURE CUNÉIFORME CUBOÏDE
LES LÉSIONS ANTÉRIEURE MÉTATARSE, CUNÉIFORME, CUBOÏDE
LA LÉSION DU 1er MÉTATARSIEN
LA LÉSION MÉTATARSO PHALANGIENNE DU 1er ORTEIL
LA LÉSION MÉTATARSO PHALANGIENNE (DE LA 2eme A LA 5eme)

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

SÉQUENCE 21 - DURÉE : 60' - OBJECTIF : LES ORTHÈSES PLANTAIRES (5)

CONTENU DE LA SÉQUENCE

TRAITEMENT DÉTAILLÉ DE LA LÉSION DU PIED PAR L'APPORT D'UNE ORTHÈSE PLANTAIRE

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

CONCLUSION

CONCLUSION AU DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE :

Chaque séquence se termine par la partie question diverses et la réponse à un qcm de compréhension et réflexion correspondant à la partie enseignée. Le stagiaire pourra ensuite grâce à notre plateforme reprendre en détail la totalité de l'enseignement et des qcm reliés à chaque acquis.

Le stagiaire sera capable de :

- 1 - Analyser les différents tests de mobilité articulaire et tissulaire ressentis par l'écoute manuelle
- 2 - Maîtriser et mettre en pratique au quotidien l'ensemble des techniques articulaires et tissulaires enseignées sur l'ensemble du membre inférieur et du bassin
- 3 - Assurer une prise en charge globale de l'origine des pathologies les plus couramment rencontrées en cabinet
- 4 - Acquérir un raisonnement logique afin d'élaborer un protocole thérapeutique non conventionnel
- 5 - Concevoir l'orthèse plantaire adaptée

Ces 4 journées seront consacrées à la normalisation des articulations du membre inférieur, du bassin et des lombaires en vue d'adapter un traitement orthétique personnalisé au patient en complément des techniques de thérapie manuelle enseignées.

Contenu scientifique :

Anatomie, physiologie - Neurologie, nerf crâniens - Système nerveux ortho et parasympathique - Boucle neurologique gamma - Thérapie manuelle.

Contenu technique et pratique :

Deux polycopiés couleur de 120 pages, reprenant le descriptif des techniques enseignées. Un accès complet à une plateforme de formation médicale en ligne reprenant avec 150 vidéos, PDF et QCM l'ensemble des techniques et tests enseignés.

QCM et QUIZ. Chaque acquis est relié à un questionnaire comportant entre 7 et 20 questions. Soit un total de 350 questions sur l'ensemble de la formation.

MODALITÉS PRATIQUES

STAGE 1 - ILIUM/SACRUM/LOMBAIRES

03/04 OCTOBRE 2020

STAGE 2 - HANCHE/GENOU/PIED

21/22 NOVEMBRE 2020

Le tarif par module est de 450 €. Les dates peuvent être modifiées lors du premier stage avec l'accord de l'ensemble des stagiaires.

Les 2 stages sont indépendants, mais il faut suivre la progression que nous avons définie. La formation est courte mais intensive.

Vous aurez reçu un enseignement original vous permettant de maîtriser l'ensemble des techniques manipulatives applicables sur votre patient et les associer à la réalisation d'une semelle orthopédique

INTENDANCE - TARIFS - PRISE EN CHARGE DES FORMATIONS

LIEU DU STAGE

ISOGM BÉZIERS - LE CAMPUS DU SOLEIL - CD 15 ROUTE DE BOUJAN
34500 - BÉZIERS - 04 67 30 75 57

Pour ceux qui le désirent un repas de groupe est prévu le midi à la Brasserie BARBA située à côté de l'école pour un montant de 21 €

Le repas du soir est libre lui aussi mais les stagiaires qui le désirent peuvent dîner avec les enseignants.

TARIF ET PRISE EN CHARGE DES FORMATIONS

Notre organisme (IRFOR) est titulaire de plusieurs labels : **DATADOCK** et **QUALIOPI** permettant une prise en charge **FIFPL**.

Dans ce cas l'ensemble des cours pouvant être pris en charge par le FIFPL bénéficient d'un numéro dit "**NACPRO**"

Vous retrouverez sur notre plateforme "**formedlive**" dans la plaquette de préinscription zone "**informations complémentaires**" la manière de faire prendre en charge votre formation.

Notre organisme (**IRFOR**) est aussi organisme de DPC (**ODPC N°9726**)

Dans ce cas l'ensemble des cours pouvant être pris en charge par le **DPC** bénéficient sur la plateforme DPC d'un numéro de ce type "**9726_ _ _ _ _**"

Cette accréditation vous permet de choisir sur la plateforme du DPC

(<https://www.agencedpc.fr/formations-dpc-rechercher-un-dpc>) et de vous y inscrire.

Vous retrouverez sur notre plateforme "**formedlive**" dans la plaquette de préinscription zone "**informations complémentaires**" la manière de vous inscrire à un cours ayant le label **DPC** et les conditions financières associées.