

DE LA FUITE VÉSICALE ET LA DYSPAREUNIE À LA NÉVRALGIE PÉRINÉO-PELVIENNE

PRÉAMBULE AU DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE :

- 1 - Le DP est découpé en séquences
- 2 - Chaque séquence est rattachée à une durée en minutes
- 3 - Chaque séquence définit un objectif
- 4 - Le contenu de chaque séquence est détaillé
- 5 - Les moyens et méthodes sont définies pour chaque séquence
- 6 - Une méthode d'évaluation est rattachée à chaque séquence

PLAN DU COURS JOURNÉE UNE INTERVENANTS : BECH-CADENAT F. DONNADIEU K.

JOURNÉE 1 - MATINÉE - DÉBUT 09H00 FIN 12H30 - DURÉE 3H30 = 210'

LA VESSIE : SYNDROMES -TECHNIQUES - THÉRAPIE MANUELLE

SÉQUENCE 1 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : ANATOMIE ET INNERVATION DE LA VESSIE

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LA VESSIE
DESCRIPTIF ANATOMIQUE ET FIXATIONS
INNERVATION DE LA VESSIE
COMPLEXITÉ ET RÔLE DE L'INNERVATION DE LA VESSIE

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

SÉQUENCE 2 - DURÉE : 120' - OBJECTIF : BIOMÉCANIQUE ET CLINIQUE DE LA VESSIE - SYNDROMES VÉSICAUX

CONTENU DE LA SÉQUENCE

BIOMÉCANIQUE DE LA VESSIE
LES INSERTIONS DE LA VESSIE
MOTRICITÉ – MOTILITÉ - MOBILITÉ
LES INDICATIONS DE TRAITEMENT DE LA VESSIE
SIGNE CLINIQUE DU TRAITEMENT DE LA VESSIE
PHYSIOPATHOLOGIE DE LA VESSIE

LES SYNDROMES DE LA VESSIE

LA FUITE VÉSICALE
LA CYSTITITE – LES CYSTALGIES
LES PROLAPSUS VÉSICAUX

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

JOURNÉE UNE - APRÈS-MIDI - DÉBUT 14H00 FIN 17H30 - DURÉE 3H30 = 210'

LES TECHNIQUES DE THÉRAPIE MANUELLE SUR LA VESSIE

SÉQUENCE 3 - DURÉE : 60' - OBJECTIF : TESTS ET APPRENTISSAGE DE LA TECHNIQUE

CONTENU DE LA SÉQUENCE

TEST DE MOBILITÉ
TEST DE MOTILITÉ
TEST D'AGGRAVATION TECHNIQUE PAR INDUCTION

SÉQUENCE 4 - DURÉE : 150' - OBJECTIF : TECHNIQUES LIGAMENTAIRES ET TECHNIQUES DIRECTES

CONTENU DE LA SÉQUENCE

TECHNIQUE DE L'OURAQUE ET TEST
TEST DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX
TECHNIQUE DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX
TECHNIQUE DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX
TECHNIQUE DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX
TECHNIQUE DES LIGAMENTS OMBILICAUX-MÉDIAUX
TECHNIQUE D'UNE PTOSE VÉSICALE
TECHNIQUE D'UNE PTOSE VÉSICALE
TECHNIQUE D'UNE PTOSE VÉSICALE
TECHNIQUE DE LA VESSIE
TECHNIQUE DE LA VESSIE
TECHNIQUE DE LA VESSIE
TECHNIQUE DU CORPS VÉSICAL

LE CANCER DE LA VESSIE

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

PLAN DU COURS JOURNÉE DEUX INTERVENANTS : BECH-CADENAT F. DONNADIEU K.

JOURNÉE DEUX - MATINÉE - DÉBUT 09H00 FIN 12H30 - DURÉE 3H30 = 210'
L'UTÉRUS : SYNDROMES ET TECHNIQUES DE STIMULATION

**SÉQUENCE 5 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : ANATOMIE - INNERVATION -
CLINIQUE DE L'UTÉRUS**

CONTENU DE LA SÉQUENCE

ENSEIGNEMENT GYNÉCOLOGIQUE – L'UTÉRUS
L'UTÉRUS – GYNÉCOLOGIE
COUPE VERTICALE ANTÉRO-POSTÉRIEURE
PHYSIOPATHOLOGIE DE L'UTÉRUS
LE SYSTÈME LIGAMENTAIRE UTÉRIN
LES SYSTÈMES D'ATTACHE
L'INNERVATION DE L'UTÉRUS
CLINIQUE GÉNÉRALE
LES AXES DE L'UTÉRUS

**SÉQUENCE 6 - DURÉE : 120' - OBJECTIF : LES LÉSIONS UTÉRINES ET LES
SYNDROMES UTÉRINS**

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LES SYNDROMES DE L'UTÉRUS

L'UTÉRUS EN ANTÉVERSION
L'UTÉRUS EN RÉTROVERSION
L'UTÉRUS EN FLEXION
L'UTÉRUS EN LATÉROVERSIONS
LE PROLAPSUS UTÉRIN
LA SÈCHERESSE VAGINALE
LE SYNDROME DU CANAL D'ALCOCK(NERF PUDENDAL OU HONTEUX)
TRAITEMENT DU SYNDROME DU CANAL D'ALCOCK(NERF PUDENDAL)
LA STIMULATION DU NERF PUDENDAL
LE SYNDROME COCCYGIEN
L'ÉPISIOTOMIE

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

**JOURNÉE DEUX - APRÈS-MIDI - DÉBUT 14H00 FIN 17H30 - DURÉE 3H30 = 210'
TECHNIQUES DE STIMULATION ET DE THÉRAPIE MANUELLE SUR L'UTÉRUS**

**SÉQUENCE 7 - DURÉE : 120' - OBJECTIF : LES TESTS LIGAMENTAIRES
UTÉRINS**

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LE REPÉRAGE ET LA PALPATION DE L'UTÉRUS
LE TEST DE L'UTÉRUS EN DÉCUBITUS
TEST DU LIGAMENT OMBILICAL MÉDIAN
TEST DES LIGAMENTS OMBILICAUX-MÉDIAUX
TEST DES LIGAMENTS LARGES
TEST DES LIGAMENTS LARGES
TEST DES LIGAMENTS RONDS
TEST DES LIGAMENTS PUBO-VÉSICAUX
RAPPEL ANATOMIQUE VAGINAL
EXAMEN DE L'UTÉRUS PAR VOIE INTERNE
TEST DU CENTRE TENDINEUX DU PÉRINÉE
DESCRIPTION DE LA MAIN PAR BRANDT
PALPATION GLOBALE PAR TOUCHER VAGINAL
L'EXAMEN PAR TOUCHER VAGINAL
TEST DU SYSTÈME LIGAMENTAIRE ANTÉRIEUR
TEST DES LIGAMENTS LARGES
TEST DU SYSTÈME LIGAMENTAIRE POSTÉRIEUR
TEST DU PLANCHER PELVIEN
TEST DE MOBILITÉ DU COL DE L'UTÉRUS
TEST DU COL DE L'UTÉRUS
LES DIFFÉRENTES LÉSIONS UTÉRINES

**SÉQUENCE 8 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : LES TECHNIQUES DE STIMULATION
ET DE NORMALISATION UTÉRINES**

CONTENU DE LA SÉQUENCE

STIMULATION DU CORPS UTÉRIN
STIMULATION DU CORPS UTÉRIN
STIMULATION DU LIGAMENT LARGE
STIMULATION DES LIGAMENTS LARGES
STIMULATION DES LIGAMENTS LARGES

STIMULATION DES LIGAMENTS LARGES
STIMULATION DU LIGAMENT ROND
STIMULATION DES LIGAMENTS UTÉRO-SACRÉS
STIMULATION DES LIGAMENTS UTÉRO-SACRÉS
TRAVAIL D'UNE ANTÉVERSION UTÉRINE
TRAVAIL D'UNE ANTÉVERSION UTÉRINE
TRAVAIL D'UNE RÉTROVERSION UTÉRINE
TRAVAIL D'UNE RÉTROVERSION UTÉRINE
TRAVAIL D'UNE RÉTROVERSION UTÉRINE
TRAVAIL DE L'UTÉRUS EN LATÉROVERSION

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

**PLAN DU COURS JOURNÉE TROIS INTERVENANTS : BECH-CADENAT F.
DONNADIEU K.**

**JOURNÉE TROIS - MATINÉE - DÉBUT 09H00 FIN 12H30 - DURÉE 3H30 = 210'
SÉQUENCE 9 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : LES TECHNIQUES DE NORMALISATIONS
UTÉRINES (FIN) - LES CANCERS**

CONTENU DE LA SÉQUENCE

TRAVAIL D'UNE LATÉROVERSION UTÉRINE
TRAVAIL D'UNE LATÉROVERSION UTÉRINE
TRAVAIL D'UNE LATÉROVERSION UTÉRINE
TRAVAIL D'UN PROLAPSUS UTÉRIN
TRAVAIL D'UN PROLAPSUS UTÉRIN

LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES

LE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

LES OVAIRES : SYNDROMES ET TECHNIQUES DE STIMULATION

**SÉQUENCE 10 - DURÉE : 120' - OBJECTIF : LA CLINIQUE, LES SYNDROMES ET
LES TECHNIQUES DE NORMALISATIONS OVARIENNES**

CONTENU DE LA SÉQUENCE

LES SYNDROMES DE L'OVAIRE
LES DYSpareunies
L'ENDOMÉTRIOSE
L'ALGOMÉNORRHÉE
LE SYNDROME PRÉMENSTRUEL

LES TECHNIQUES DE STIMULATION DE L'OVAIRE

STIMULATION DES OVAIRES
STIMULATION DE L'OVAIRE PAR TOUCHER VAGINAL
TRAITEMENT DE L'OVAIRE EN RÉTROVERSION
TRAITEMENT DE LA TROMPE DE FALLOPE

LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES

LE CANCER DES OVAIRES
LE CANCER DU SEIN

JOURNÉE TROIS - APRÈS-MIDI - DÉBUT 14H00 FIN 17H30 - DURÉE 3H30 = 210'

SÉQUENCE 11 - DURÉE : 90' - OBJECTIF : LA GYMNASTIQUE GYNÉCOLOGIQUE GLOBALE

CONTENU DE LA SÉQUENCE

GYMNASTIQUE GYNÉCOLOGIQUE

NORMALISATION DES DYSFONCTIONNEMENTS CIRCULATOIRES AU NIVEAU DU PETIT BASSIN
MANŒUVRES DÉCONGESTIVES
MANŒUVRES DÉCONGESTIVES MOUVEMENT EN EXTENSION DU RACHIS
MANŒUVRES DÉCONGESTIVES MOUVEMENT EN EXTENSION DES HANCHES
MOUVEMENT POUR UNE HYPO-CONGESTION MOUVEMENT SUR UN SEUL MEMBRE INFÉRIEUR
MOUVEMENT POUR UNE HYPO-CONGESTION MOUVEMENT EN EXTENSION DU TRONC
MOUVEMENT DIT DES « RELEVEURS »

SÉQUENCE 12 - DURÉE : 120' - OBJECTIF : TECHNIQUES MÉCANIQUES ET PROTOCOLE FINAL DE TRAITEMENT

CONTENU DE LA SÉQUENCE

ENCHAÎNEMENT DES TECHNIQUES DE STIMULATION ET DE THÉRAPIE MANUELLE

DÉFINIR LE PROTOCOLE DE TRAITEMENT
LES DEUX GRANDES CAUSES
PROTOCOLE DE COMPRÉHENSION DE LA MÉTHODOLOGIE DE TRAVAIL
BIOMÉCANIQUE DU SYSTÈME PARASYMPATHIQUE
BIOMÉCANIQUE DU SYSTÈME SYMPATHIQUE
RECONNAÎTRE LA PERTURBATION DU SYSTÈME SYMPATHIQUE ET PARASYMPATHIQUE
PROTOCOLE COMPLET DE TRAITEMENT

MOYENS - MÉTHODES - ÉVALUATIONS : PDF - VIDÉOS - QCM

CONCLUSION AU DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE :

Chaque séquence se termine par la partie question diverses et la réponse à un qcm de compréhension et réflexion correspondant à la partie enseignée. Le stagiaire pourra ensuite grâce à notre plateforme reprendre en détail la totalité de l'enseignement et des qcm reliés à chaque acquis.

En fin de formation, l'apprenant a la capacité de :

- 1 - Pratiquer un diagnostic complet (anamnèse et examen clinique) des PTAE pathologiques
- 2 - Reconnaître les PTAE pathologiques et les expliquer à la patiente
- 3 - Proposer un traitement adapté des PTAE pathologiques
- 4 - Analyser et rédiger le compte-rendu de fin de rééducation en axant sur les diagnostics et le traitement des PTAE pathologiques
- 5 - Le cas échéant, orienter la patiente vers un médecin spécialiste
- 6 - Compléter l'hygiène périnéale en prescrivant les exercices relatifs à la correction des PTAE pathologiques

Concernant les pratiques des touchers vaginaux, elles sont proposées entre participantes uniquement pour les stagiaires volontaires exclusivement. Celles qui n'ont pas opté pour cette pratique et les praticiens hommes, effectueront les mêmes exercices à l'aide d'un bassin osseux.

Contenu scientifique :

Anatomie, physiologie - Innervation - Physiopathologie vésicale, utérine et ovarienne Traitement de l'ensemble des syndromes vésicaux, utérins et ovariens. Techniques interne et techniques externes de traitement.

Contenu technique et pratique :

Un polycopié de 225 pages est remis en début de formation à chaque stagiaire, reprenant les techniques enseignées.

Un accès à une plateforme de formation médicale en ligne reprenant l'ensemble des techniques enseignées sur des vidéos 3D pour les techniques internes et avec un modèle féminin pour les techniques externes : 72 vidéos, PDF et QCM.

QCM et QUIZ : chaque acquis est relié à un questionnaire comportant entre 7 et 20 questions. Soit un total 500 questions sur l'ensemble de la formation.

MODALITÉS PRATIQUES

DATE DES 3 JOURS DE FORMATION
LE TARIF DE LA FORMATION EST DE

25/26/27 SEPTEMBRE 2020
600 €

INTENDANCE - TARIFS - PRISE EN CHARGE DES FORMATIONS

LIEU DU STAGE

ISOGM BÉZIERS - LE CAMPUS DU SOLEIL - CD 15 ROUTE DE BOUJAN
34500 - BÉZIERS - 04 67 30 75 57

Pour ceux qui le désirent un repas de groupe est prévu le midi à la Brasserie BARBA située à côté de l'école pour un montant de 21 €

Le repas du soir est libre lui aussi mais les stagiaires qui le désirent peuvent dîner avec les enseignants.

TARIF ET PRISE EN CHARGE DES FORMATIONS

Notre organisme (IRFOR) est titulaire de plusieurs labels : **DATADOCK** et **QUALIOPI** permettant une prise en charge **FIFPL**.

Dans ce cas l'ensemble des cours pouvant être pris en charge par le FIFPL bénéficient d'un numéro dit "**NACPRO**"

Vous retrouverez sur notre plateforme "**formedlive**" dans la plaquette de préinscription zone "**informations complémentaires**" la manière de faire prendre en charge votre formation.

Notre organisme (**IRFOR**) est aussi organisme de DPC (**ODPC N°9726**)

Dans ce cas l'ensemble des cours pouvant être pris en charge par le **DPC** bénéficient sur la plateforme DPC d'un numéro de ce type "**9726_-----**"

Cette accréditation vous permet de choisir sur la plateforme du DPC

(<https://www.agencedpc.fr/formations-dpc-rechercher-un-dpc>) et de vous y inscrire.

Vous retrouverez sur notre plateforme "**formedlive**" dans la plaquette de préinscription zone "**informations complémentaires**" la manière de vous inscrire à un cours ayant le label **DPC** et les conditions financières associées.